

3月 舎食予定献立表

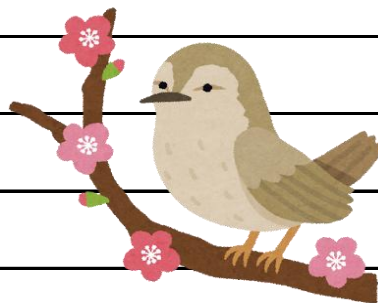
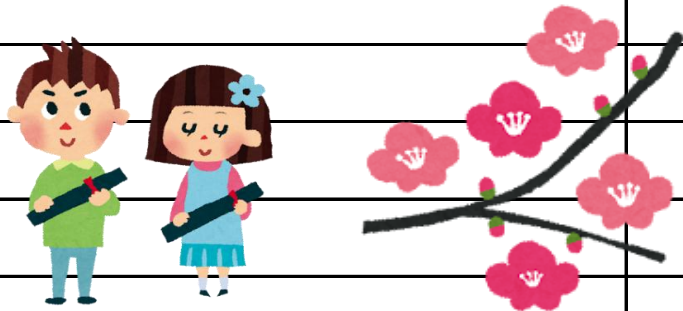
熊本県立松橋支援学校

2024年度

日	曜	朝 食 エネルギー	昼食	夕 食 エネルギー	備考
1	土		ひなまつり 3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳（じょうし）の行事と日本のひいな遊び（公家の間でおこなわれていた）が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。 また、古代の中国では、ももの邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。		
2	日				
3	月				
4	火				
5	水			菜めし いちよう葉汁 魚のもみじ焼き 切り干し大根の煮物 かぶのレモン和え お楽しみバイキングケーキ 730kcal	誕生会
6	木	麦ごはん みそ汁（大根・えのき・ねぎ） 肉詰めいなり れんこんの金平 593kcal		オムライス オニオンスープ からあげ フライドポテト 人参ツナサラダ プリンアラモード 665kcal	お別れ会
7	金	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・ねぎ） いわしの梅煮 ひじき炒り煮 567kcal			
8	土				
9	日				
10	月	 卒業式		麦ごはん かきたま汁 すき焼き ゆかり和え スティック納豆 ヨーグルト和え 701kcal	
11	火	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・油あげ） 五目きんぴら包み 切り干し大根の煮物 594kcal		麦ごはん コーンとわかめのスープ 鮭の塩焼き いりどり 白菜の甘酢和え 596kcal	
12	水	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） 千草焼き 菜焼き 542kcal		ごはん かきあげうどん（五目うどん・かきあげ） 海藻サラダ がんもの煮物 656kcal	
13	木	麦ごはん みそ汁（厚揚げ・しめじ・ねぎ） いわしのトマト煮 人参きんぴら 576kcal		麦ごはん ハンバーグの和風ソースかけ ポテトサラダ 金平ごぼう 697kcal	
14	金	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・なす） いかねぎ焼きソーセージのソテー 569kcal			
15	土				

舎食回数 朝6回、夕6回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
16	日			* 3月が旬の食材 * ・キャベツ ・なのはな ・しいたけ ・さより ・しらす ・あさり ・たい など			
17	月				麦ごはん ワンタンスープ 八宝菜 焼き餃子 もやしとにらのナムル 692kcal		
18	火	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油揚げ） 照り焼きパティ キャベツの卵とじ 599kcal			わかめごはん コンソメスープ チキン南蛮 きゅうりの昆布和え 手作りアップルパイ 888kcal		
19	水	麦ごはん みそ汁（里芋・しめじ・油揚げ） 焼き魚 煮なます 560kcal					
20	木	春分の日					
21	金						
22	土						
23	日						
24	月				修了式		
							

舎食回数 朝2回、夕2回

※献立は変更される場合があります。