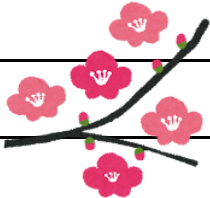
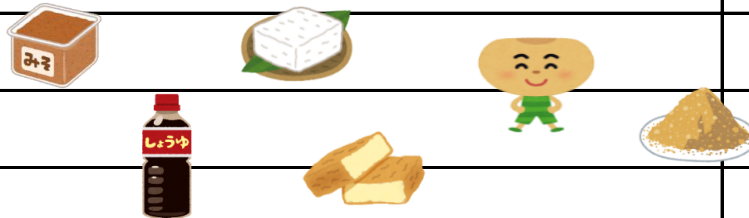
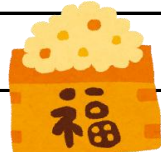


2月 舎食予定献立表

2025年 2月 熊本県立松橋支援学校

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
1	土			節分 節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には、季節の変わり目に物忌みをして無事に過ごすという習慣がありました。「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いをはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらう習慣もあります。 	今年の節分は2月2日です。		
2	日						
3	月				親子丼 すまし汁 小いわし梅の香揚げ じゃがいもの金平 ヨーグルト 605kcal		
4	火	麦ごはん みそ汁（だいこん・えのき・ねぎ） 信田煮 しめじソテー 624kcal			麦ごはん ワンタンスープ 麻婆豆腐 もやし中華和え ひじきの炒り煮 652kcal		
5	水	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・菜焼き） 千草焼き 菜焼き 543kcal			麦ごはん にらたまスープ 焼き肉 野菜炒め するめの酢の物 646kcal		
6	木	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油あげ） チキンナゲット チンゲン菜のソテー 539kcal			ゆかりごはん 豚汁 白身魚のマヨチーズ焼き 天ぷらの煮物 白菜の甘酢和え 612kcal		
7	金	麦ごはん みそ汁（さつまいも・しめじ・えのき） いわしの梅煮 人参きんぴら 551kcal			大豆はいろいろな食べ物に変身するよ！		
8	土						
9	日						
10	月						
11	火	建国記念の日					
12	水				カレーピラフ コンソメスープ マカロニグラタン フレンチサラダ お楽しみケーキ 840kcal	誕生会	
13	木	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） トマトオムレツ 野菜ソテー 545kcal			麦ごはん のっぺい汁 魚の煮つけ 春雨の酢の物 スティック納豆 631kcal		
14	金	麦ごはん みそ汁（里芋・しめじ・油揚げ） いかねぎ焼き 切り干し大根の煮物 565kcal					
15	土						

舎食回数 朝6回、夕6回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
16	日			*2月が旬の食材* ・カリフラワー ・ブロッコリー ・みずな ・春菊 ・でこぼん ・ひらめ ・わかさぎ ・たい など 			
17	月				麦ごはん すまし汁 鶏肉の梅マヨ焼き 牛肉と糸こんの煮物 大根の酢の物 604kcal		
18	火	麦ごはん みそ汁（白菜・わかめ・油揚げ） 和風きんぴら包み 煮なます 533kcal			麦ごはん けんちん汁 鯖のみそ煮 ほうれん草の卵とし 酢れんこん 685kcal		
19	水	麦ごはん みそ汁（厚揚げ・しめじ・ねぎ） 厚焼き卵 ひじきの炒り煮 552kcal			五目チャーハン 中華スープ 豚肉とれんこんの炒め物 春巻き もやしとにらのナムル 632kcal		
20	木	麦ごはん みそ汁（大根・えのき・ねぎ） 魚の塩焼き れんこんの金平 576kcal			麦ごはん 春雨汁 うずら卵と豚肉の煮物 白菜の甘酢和え フルーツムース 757kcal		
21	金	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油あげ） 照り焼きチキンパティ 小松菜とじゃこのソテー 569kcal					
22	土						
23	日	天皇誕生日					
24	月	振替休日					
25	火				カツカレー きのことスープ コールスローサラダ 福神漬 670 kcal		
26	水	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・ねぎ） しらすの玉子寄せ ウインナーと野菜のソテー 546kcal		白ごはん クリームシチュー 魚のフライオーロラソース コーンサラダ みかん 797kcal			
27	木	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・油揚げ） 若鶏のピカタ 竹輪と野菜の煮物 572kcal		麦ごはん すまし汁 鶏肉の唐揚げ かぼちゃの含め煮 じゃこ和え 687kcal			
28	金	麦ごはん みそ汁（しめじ・わかめ・なす） いわしかぼすレモン煮 金平ごぼう 545cal					

舎食回数 朝7回、夕7回

※献立は変更される場合があります。