

☆12月の給食目標・・・寒さに負けない食事をしよう

Table with columns: 日 (Date), 曜 (Day), しゅよく (Main Dish), 牛乳 (Milk), おかず (Side Dish), あか/きいろ/みどりのたべもの (Color-coded food items), ひとくちメモ (Notes), えいよう (Energy), たんぱく (Protein).

★今月の給食回数は17回です。

※都合により献立を変更することもあります。ご了承ください。

12月のふるさとくまさんデーは12月19日(木曜日)です。 ~にんじん~ (Illustration of a carrot)

「冬至」ってなに!? (冬至とは、太陽が最も低い位置にあり、1年で最も夜が長く、昼が短い日です。冬至の日には、なんきん(かぼちゃ)やれんこん、とうがんなどの「ん」がつく食べ物を食べたり、ゆず湯に入ったりとすることで、一年を無事に健康に過ごせますように(無病息災)と願う風習があります。給食にも「なんきん」「れんこん」を出しています。しっかり食べて一年を元気に過ごしましょう。 (Illustration of a person in a bath)