



☆11月の給食目標・・・秋の食材を味わおう

Table with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional information. Includes a callout box for 11/19: '11(いい)・8(は)の日 しっかりかんで食べよう!'.

★今月の給食回数は18回です。

※都合により献立を変更することもあります。ご了承ください。

11月のふるさとくまさんデーは 11月19日(火曜日)です。

～さつまいも～



実りの秋に感謝しよう!

さといも、にんじん、だいこんなど土の中に育つ野菜を食べるとからだは温まるといわれます。これらの野菜は冬に向かう秋に収穫します。自然はその季節にふさわしい食品を恵んでくれます。旬のものを上手に食卓にのせてきた先人の知恵を学びましょう。