



松橋支援学校 保健室  
令和3年(2021年)6月17日

来週から水泳の授業が始まります。今年度はプールカードと「健康観察カード」が一緒になっています。検温の結果、水泳授業の参加の有無、保護者の方のサインが必要です。記入もれサインがない場合は参加できませんので、毎日の健康観察と同様、忘れないようにお願いします。

### 定期健康診断の結果について。

検診の結果を配付します。検査や受診が必要な人は早めの受診をお勧めします。受診された場合は、受診報告書の提出をお願いします。今週から希望者にフッ化物洗口も始めています。



## もうすぐ「プール開き」です。

水泳の授業が始まる前に・・・



当日は・・・



・目、耳、鼻、皮膚の  
病気がある人は治療  
をしておきましょう。



・つめ切りや耳掃除を  
しておきましょう。



・前日は早めに  
休むように  
しましょう。



・朝ごはんを食べて  
登校する。



・準備運動をして  
プールに入る。



・具合が悪くなったら  
すぐに先生に言う。



・タオルの貸し借り  
をしない。

### プールに入っているの？

#### 皮膚の病気編

とびひ・・・治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつることがあるためです。

アタマジラミ・・・治療を始めていればプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水虫・・・プールの水ではうつりません。ただ、湿っている場合は、細菌感染を起こすことがあるので水泳は控えましょう。また、マットやスリッパなどを介してうつることがあるので、同じものをみんなで使うことはやめましょう。まずは、皮膚科の受診をお願いします。

