

ほけんだより

9月

松橋支援学校
保健室
令和2年9月8日

2学期が始まり2週間が過ぎました。学校の生活リズムに戻って来ましたか？ 夏休みは感染症予防のためにあまり外出しなかった人も多かったかもしれません。まだまだ暑い日が続きます。感染予防をしながらも熱中症には十分気をつけましょう。

9月9日は救急の日



からだってすごい！

ケガが治るまでを 見てみよう

転んで足にすり傷ができてしまいました。
傷口ではどんなことが起きているのでしょうか？

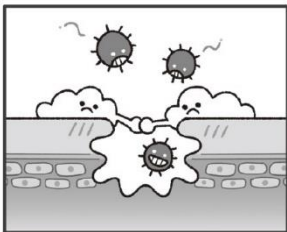


① 血をとめる

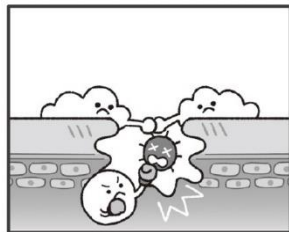
② バイキンを
やっつける

③ 傷口を埋めて
くっつける

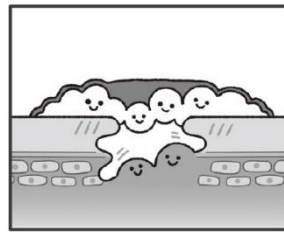
④ 新しい皮ふが
できる



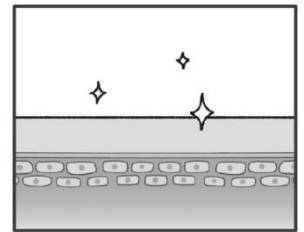
傷口に血小板が集まって、血の塊を作る



白血球がバイキンと戦う



線維芽細胞が働いて、傷口を埋める



表皮細胞が皮ふの表面をおおう

こんなときだからこそ

マスクを忘れずつけてくれてありがとう

しっかり手洗いをしてくれてありがとう

人との距離を保ってくれてありがとう



中止になってしまった行事のこと、理解してくれてありがとう

みんなに「ありがとう」

今、みんなはたくさん

我慢してくれていますね。



でも、みんながあと少し大きくなったら

「あのとき大変だったよね」「いっぱい

がんばったね」と話せる日がきっと来る

はず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。