



松橋支援学校
保健室
令和2年5月7日

ゴールデンウィークも終わり、5月になりました。4月から新年度はスタートできたものの数日であつた休校となり、そのままゴールデンウィークに入ってしまった。長く続く休校で、生活リズムが崩れていないか心配です。

新型コロナウイルス感染症の予防や休校に伴う学校行事の中止や日程変更などが生じています。保健室でも4月や5月に予定していた健康診断が予定通りにできなくなり、日程の変更や調整をしています。

《今後の健康診断の予定》

項目	対象	日時
身体計測	高等部普通科	再開後、早いうちに実施します
内科検診	全学年	2学期に実施する予定です
尿検査	全学年	1学期中に実施を予定しています
歯科検診	小・中・高等部普通科	2学期に実施する予定です
	高等部専門学科	
耳鼻科検診	全学年	2学期に実施する予定です
※X線検査	高（普通・専門）1年	日程が決まり次第お知らせします
※心臓検診	小1、中1、高（普通・専門）1年	6月2日（火）13：30～
眼科検診	全学年	2学期に実施する予定です

※心臓検診、X線検査で当日欠席の場合は、別日に検査機関に行ってくださいの検査となりますので、できるだけ欠席しないようにお願いします。

※日程が決まっている検診も状況次第で延期になる場合があります。

5月は過ごしやすいようであつて、実は熱中症に注意が必要な時期。まだ体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。休校中、あまり外に出ないし汗もあんまりかいていないから、ゲームに夢中で・・・水分補給忘れていませんか？あまり水分を取らない人は、意識してこまめに水分補給をしましょう。

こんな様子はありますか？



- ・ひどく汗をかいている
- ・ひどく汗をかいている

防ぐために

- ・暑さに応じて脱ぎ着できる服装を
- ・水分補給をしっかりと
- ・こまめに休憩をとる
- ・屋外ではぼうしをかぶる



シーズン到来！

熱中症に気をつけて