

ほかんだより6月

松橋支援学校 保健室
令和元年（2019年）6月3日

運動会が終わり、通常のペースに戻りましたね。運動会当日やその後にも誰も体調を崩すことがなかったので安心しました。これから、雨が増えるので体調も気分も落ちやすくなりますが、室内での楽しい過ごし方を見つけてみましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

歯科検診の結果は4月に配付しています。う歯があった人や歯肉や歯垢の状態がよくなかった人は早めに受診をしましょう。受診をされた場合は、受診報告書の提出をお願いします。

6月の下旬から小中学部の希望者を対象にフッ化物洗口を始めます。来年度は高等部も開始予定です。



水泳の授業が始まる前に・・・



当日は・・・



目、耳、鼻、皮膚の病気がある人は治療をしておきましょう。



つま切りや耳掃除をしておきましょう。



前日は早めに休むようにしましょう。



朝ごはんを食べて登校する。



準備運動をしてプールに入る。



具合が悪くなったらすぐに先生に言う。



タオルの貸し借りをしない。

プールに入っていいの？ 皮膚の病気編

とびひ・・・治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつることがあるためです。

アタマジラミ・・・治療を始めていればプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水虫・・・プールの水ではうつりません。ただ、湿っている場合は、細菌感染を起こすことがあるので水泳は控えましょう。また、マットやスリッパなどを介してうつることがあるので、同じものをみんなで使うことはやめましょう。まずは、皮膚科の受診をお願いします。

