

保 健 だ よ り

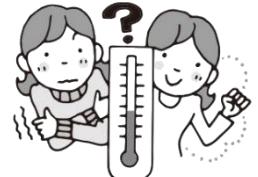
はるやす ごう 春休み号

松橋支援学校
保健室
平成31年3月22日

おなきおん
同じ気温でも・・・



てんきよほう きのう おなきおん
「天気予報では昨日と同じ気温だったの
に、今日のほうが寒いなあ」と感じたことはあり
ませんか? 「寒い」「暑い」と感じるポイント
は「体に入りする熱」に関係しています。風の強い日は寒く感じ
るのは、強い風が吹くと体に当たる空気の量が増え、空気が体か
ら奪っていく熱の量も増えるからです。このように、人が感じる寒
さや暑さの目安を『体感温度』と言います。少しずつ春めいてきまし
たが、まだまだ朝夜は寒い日が続きます。気温とともに『体感温度』
も意識して、自分の体調にあわせた服装の調節をしましょう。



保健室の1年間

1年間の来室者数

587

病気での
来室者

262

けがでの
来室者

325

平成30年4月から平成31年3月15日までのあいだに、保健室には587
人が来ました。そのうち、病気では262人が来て「頭痛」が一番多く、けがでは
325人が来て「すり傷・切り傷」が一番多かったです。

この一年間、健康についていろいろ考えることができましたか? 進級して
からも、自分の体を大切にしていきましょう! そして新年度の準備としてむし
ばからだの不調がある人は、病院に行って治しておきましょう!



1年間の健康生活のふりかえりをしよう

1年間の けんこう チェック

