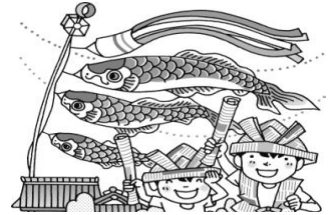


松橋支援学校

保健室

平成 27 年 4 月 30 日

新しい学年がスタートして、あっという間に1ヶ月がたちましたね。新しい環境、新しい先生、新しいお友達には慣れましたか？5月には運動会もあります！ゴールデンウィークで、心も体もしっかりリフレッシュして、5月も元気に過ごしましょうね♪

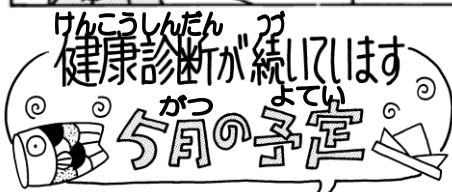


## きざ あさ せいかつ 1/4 かり刻とう・朝の生活リズム

新学期がスタートして1ヶ月、緊張も少しほぐれ、疲れがたまる時期です。元気に学校生活を送るには、生活リズムを整えることが大切です！特に朝の生活リズムはとて大切！朝の生活リズムをしっかりと整えて、元気に過ごしましょう♪



## しんがっきづか 新学期疲れにならないために！！意識して心と体をリラックスさせて♡



7日(木) 10時～ レントゲン撮影【高等部普通科1年生】

11日(月)～13日(水)

尿検査・寄生虫検査【未提出者】

28日(木) 13時半～ 耳鼻科検診【全員】

## けんこうしんだん けっか 健康診断の結果が 返ってきたら…

学校では健康診断が終わると、治療や検査の必要な人に、治療のお知らせをお渡しします。おうちの人と一緒に見てください。

病院では「異常なし」と診断されることもあります。早くにかりつけ医または専門医を受診してください。

必ずお家の人と結果を確かめます。

病院で診てもらった必要があるときは、早めに病院へ行きましょう。



そして



病院へ行った後は、病院での結果を学校へお知らせください。