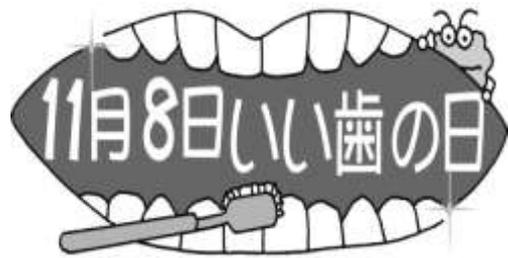


ほけんだより

11月

松橋支援学校
保健室
平成27年10月30日

あさゆう さむい かん 感じるくらいになってきましたね。さむさに慣れていないこの時期は、もっと気温の低いはずの真冬より寒く感じるがあります。学校でも風邪をひいている人や熱でお休みする人もできています。規則正しい生活リズムで、風邪をひかないように気をつけて過ごしましょう♪



11月8日は、『いい歯の日』です☆ この日は、「いつまでもおいしく、そして、楽しく食事をするために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いを込めて、定められたとされています。健康で丈夫な歯を作っていくため、毎日の歯みがきと定期的な歯科検診を心がけましょう。

むし歯は“歯の質”“むし歯菌”“糖分”“時間”の4つの原因が重なってできています。原因のひとつの“糖分”はみなさんの大好きなおやつにふくまれています。みなさんの好きなおかしやジュースには、糖分がたくさんふくまれています。おやつをえらぶときに、糖分の少ないものやせんい質を多くふくむものをえらびましょう。



松橋支援学校の歯科受診率は？

《7月》

小学部	66%
中学部	33%
高等部普通科	16%
専門学科	16%



《10月》

小学部	66%
中学部	66%
高等部普通科	66%
専門学科	38%

夏休み中に歯科受診した人も多く、一学期よりも受診率が上がっていました。まだ受診していない人は早めに受診して、保健室へ受診報告書の提出をお願いします。みんなで、

受診率100%を目指しましょう！！



※受診率→検診で歯科受診が必要と言われて、受診した人の割合