



松橋支援学校

保健室

平成28年2月29日

あっという間に3月、一年の締めくくりの月になりました！4月から、新しいスタートがきれるように、この一年を振り返る月にしてほしいなと思います。

高等部専門学科3年生、普通科3年生、中学部3年生のみなさん

☆ご卒業おめでとうございます☆

卒業生のみなさんは4月から、それぞれの新たな環境へ進んでいきますね。これからも、新たな環境で笑顔を忘れず、元気に過ごしていきましょう！！



3月3日は「耳の日」耳を大切にしよう！

☆耳の役割



○音を聞く

耳がラッパのような形をして、いるのは音を集めるため。耳が二つあるのは、聞こえてくる音の方向を知るため。



○からだのバランスを保つ

耳の奥にある内耳では、体のかたむきや回転を感じとり、その情報を脳に伝えて、バランスをとり、歩いたり、走ったりできます。



☆大活躍のみなさんの耳を守るために！

①耳元で大きな声を出さない



②耳の近くをたたいたりしない



③大きな音で音楽を聴き続けない



④耳掃除は月に1～2度くらい



新年度の準備をしておこう



※春休みは休みだからと言って、だらだらとした生活をせず、「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活を送り、4月からの新学期を元気にスタートさせましょう！

※健康診断で治療のおしらせをもらってまだ受診していない人は、春休みを利用して、治療を済ませておいてください。