

# ほけんだより3が

松橋支援学校  
保健室  
平成29年3月1日

寒い日が続きましたが、少しずつ寒さが和らぎ、春が近づいています。3月はあたたかくなったり、さむくなったりと気温差があります。衣服の調節をしてかぜをひかないようにしましょう。

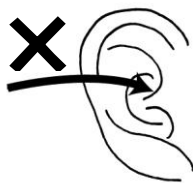
春はすぐそこに...



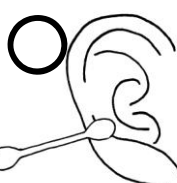
3月3日は



みみのおくまで



みみの入口近く



ちからをいれて



かるく やさしく



耳を傷つけないように入口近くを軽くやさしく耳そうじをしましょう。



保健室

1年間の来室者数

1183



病気での来室者

786



けがでの来室者

397



平成28年4月から平成29年2月まで、保健室に1019人が来ました。

そのうち、病気は786人でかぜ・発熱が一番多かったです。けがは397人ですり傷・切り傷が一番多かったです。

この1年間で、みんなは病気やけがをしましたか？「手洗いができていなかった」「よそ見をして歩いていた」など、なんで病気やけがをしたかを考えて見直しましょう。

また、むし歯があるなど体の調子が良くないところがあれば病院に行っておきましょう。

1年間の  
けんこう  
チェック

