

# ほけんだより 6月

松橋支援学校

保健室

平成29年6月2日

暑<sup>あつ</sup>かった運動会<sup>うんどうかい</sup>が終わり、6月<sup>お</sup>になると梅雨<sup>がつ</sup>の時期<sup>つゆ</sup>がやってきます。雨<sup>あめ</sup>に負けず体<sup>ま</sup>調管理<sup>たいちようかんり</sup>に気<sup>き</sup>をつけて元<sup>げん</sup>気に過<sup>す</sup>ごしましょう！

6月4日  
～6月10日

## 歯<sup>★</sup>の衛生週間

ご飯<sup>はん</sup>の後<sup>あと</sup>にはしっかり歯<sup>は</sup>をみがきましょう。



むし歯<sup>ば</sup>がある人<sup>ひと</sup>はすぐ<sup>ちりょう</sup>に治療<sup>ていしけんしん</sup>しましょう。  
むし歯<sup>ば</sup>がなくても定期検診<sup>う</sup>を受けましょう。



### 問題<sup>もんだい</sup> むし歯<sup>ば</sup>ができるのはどうして？

- ① 歯<sup>は</sup>を虫<sup>むし</sup>が食<sup>た</sup>べてしまうから
- ② むし歯菌<sup>ばきん</sup>が酸<sup>さん</sup>を作<sup>つく</sup>って歯<sup>は</sup>を溶<sup>と</sup>かすから
- ③ 歯<sup>は</sup>についた食べカス<sup>くさ</sup>が腐<sup>くさ</sup>るから

むし歯菌<sup>ばきん</sup>は甘いもの（糖<sup>とう</sup>）が大好き<sup>だいす</sup>き。歯<sup>は</sup>についている糖<sup>とう</sup>を食<sup>た</sup>べて、酸<sup>さん</sup>を作<sup>つく</sup>り出<sup>だ</sup>します。この酸<sup>さん</sup>が歯<sup>は</sup>を溶<sup>と</sup>かして、むし歯<sup>ば</sup>ができるのです。ということで、答え<sup>こた</sup>は②。

昔<sup>むかし</sup>の人<sup>ひと</sup>は歯<sup>は</sup>を食<sup>た</sup>べる「歯虫<sup>はむし</sup>」がいて思<sup>おも</sup>っていたそう。虫<sup>むし</sup>でも菌<sup>きん</sup>でも、歯<sup>は</sup>みがきでやっつけるという考<sup>かんが</sup>え方は昔<sup>むかし</sup>からずっと同<sup>おな</sup>じですね。



学校歯科医<sup>がっこうしがい</sup>の河合先生<sup>かわいせんせい</sup>による歯<sup>は</sup>みがき指導<sup>しどう</sup>があります

6月20日火曜日<sup>がつにちかようび</sup>の給食<sup>きゅうしょくこ</sup>後の歯<sup>は</sup>みがきの時間<sup>じかん</sup>に、学校歯科医<sup>がっこうしがい</sup>の河合先生<sup>かわいせんせい</sup>がみなさんの歯<sup>は</sup>みがきの様子<sup>ようす</sup>を見<sup>み</sup>に来<sup>こ</sup>られます。  
自分<sup>じぶん</sup>の歯<sup>は</sup>に合<sup>あ</sup>った歯<sup>は</sup>のみがき方<sup>かた</sup>を学<sup>まな</sup>んで、きれい<sup>は</sup>な歯<sup>は</sup>をめざ<sup>めざ</sup>しましょう！

