

# ほけんだより 6月

松橋支援学校

保健室

平成29年6月2日

暑かった運動会が終わり、6月になると梅雨の時期がやってきます。雨に負けず体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう！

6月4日  
～6月10日

歯の衛生週間

ご飯の後にはしっかり歯をみがきましょう。



むし歯がある人はすぐに治療しましょう。  
むし歯がなくても定期検診を受けましょう。



問題 むし歯ができるのはどうして？

- ①歯を虫が食べてしまうから
- ②むし歯菌が酸を作つて歯を溶かすから
- ③歯についた食べカスが腐るから

むし歯菌は甘いもの（糖）が大好き。歯についている糖を食べて、酸を作り出します。この酸が歯を溶かして、むし歯ができるのです。ということで、答えは②。昔の人は歯を食べる「歯虫」がいると思っていたそう。虫でも菌でも、歯みがきでやっつけるという考え方からは昔からずっと同じですね。



学校歯科医の河合先生による歯みがき指導があります

6月20日火曜日の給食後の歯みがきの時間に、学校歯科医の河合先生がみなさんの歯みがきの様子を見に来られます。自分の歯に合った歯のみがき方を学んで、きれいな歯を目指しましょう！

