



松橋支援学校  
保健室

平成29年7月19日

いよいよ明日から、夏休みですね。今年の夏も暑くなりそうです。  
熱中症や夏かぜには気をつけて、楽しい夏休みを過ごしましょう。  
そして2学期、また元気にあいましょう！



## 夏☆本番！



こんなことに気をつけて  
充実した夏休みにしよう



☀️日射病・熱射病☀️  
炎天下、外出時の  
帽子と水分補給…

忘れずに

×××日焼け×××

海・プール…

日焼け止めを活用し  
焼けすぎないように…

～寝冷え～

クーラーはタイマーを  
上手に利用して！  
暑くてもおなかに1枚かけよう！

🦠プール熱🦠  
「咽頭結膜熱」という、  
プールでうつることの多い感染症

のどの痛み 目の充血  
発熱！ 要注意！

⚡️胃腸の機能低下⚡️

冷たいものの  
飲みすぎ  
食べすぎに  
注意！

イライラ

🌀夏カゼ🌀  
暑さで食欲も出ず、寝苦しいので  
治るまでに時間がかかります。

十分な  
水分  
補給と  
休養で  
治そう

## ◇保護者の方へ

1学期の健康診断結果で、病気やむし歯の疑いがあった人には  
結果のお知らせを配付しています。まだ、受診報告書を提出して  
いない人には、再度結果のお知らせを配付しますので、夏休みを  
利用して病院を受診し、2学期に備えてください。受診後は  
受診報告書の提出をよろしくお願いします。

