



松橋支援学校

保健室

平成 29 年 9 月 1 日

なつやす 夏休みが終わり、いよいよ 2 学期が始まりました。楽しい思い出ができましたか？
がっこう 2 学期もさまざまな行事がありますね。2 学期も元気に過ごせるように、
「早ね・早起き・あさごはん」を心がけて、充実した学校生活を送りましょう！

なつやす 夏休み明けに多い！！健康トラブルに気をつけよう！



9月の日は

きゅうきゅう

救急の日



。けがをしたらどうする？



すりきず
・砂などがついていたら、水でよく洗い流します



はなぢ
・少し下をむいて、小鼻の部分をつまみます
※上はむかないようにしましょう



きりきず
・きれいなハンカチでおさえます
※出血が多いときは、病院でみてもらいましょう



つきゆび
・氷を入れたビニール袋などで冷やします
・となりの指と一緒にテープで固定します

めん うら面へ！

ちゅうい ヒアリにご注意ください！

【生態：生息地など】

- ・公園や農耕地などやや開けた場所に巣をつくる。
- ・雑食性。
- ・とても攻撃的で、節足動物のほか爬虫類、小型哺乳類をも集団で攻撃し、捕食することで知られる。



もしも刺されてしまったら・・・

○刺された直後・・・刺された部位の痛みやかゆみ

20~30分程度は安静にし、体調の変化がないか注意しましょう。

軽度の症状のみで、悪化する様子がなければ、ゆっくりと病院を受診しましょう。

○症状が急変・・・じんましん、呼吸困難、血圧低下、意識障害

症状の悪化は速いので、とにかく一番近い病院を受診します（救急受け入れのある病院だとなお良い）。「アリに刺されたこと」「アナフィラキシーの可能性があること」を伝え、すぐに治療してもらいましょう。処置が遅れると命の危険があります。

たいちょう
体長2~6ミリメートル。
おもあかちゃいろ
主に赤茶色。
おしりには毒針がある。

【ヒアリを発見されたら・・・】

九州地方環境事務所野生生物課 (096-322-2413)までご連絡を！

しそくちゅうどく ちゅう い ほう はつ れい ちゅう

食中毒注意報発令中！

冷たいものは
冷たいうちに



温かいものは
温かいうちに



なつやす お 夏休みが終わっても、まだまだ暑い日がつづきます。

たいちょう かんり じゅうぶんちゅうい
体調の管理には十分注意しましょう！