



松橋支援学校

保健室

平成 29 年 11 月 2 日

あさゆう さむ 朝夕の寒さがさらに厳しくなってきた、かぜをひいている人が増えてきています。寒いときは 暖かくし、あたら てあら 手洗いうがいをしっかりして、かぜをひかないように気をつけましょう！

11月10日は「11（いい）10（トイレ）の日」だと知っていますか？

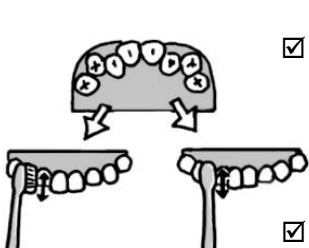
がっこう 学校のトイレはみんなのトイレ。みんなが気持ちよく使えるように、きれいに使って、よご たら そうじ 掃除をしましょう！



11月8日はいい歯の日 あなたはきちんとみがけてる？

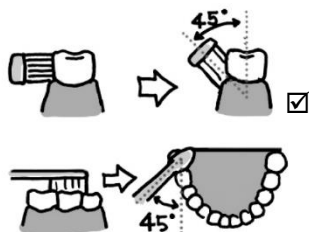
みがきにくいところはここだ！

は みがきでみがきにくいところは、むし歯になりやすい場所です。意識してみがくようにしましょう



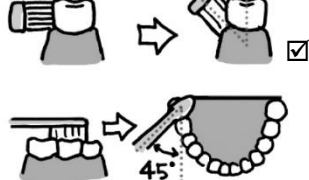
☑ 歯ならびがでこぼこしているところ

まえは 前歯のでこぼこしているところは、歯ぶらしを歯1本1本に縦にあてて、じょうげ こま うご て、上下に細かく動かすときれいにみがくことができますよ！



☑ 背の低い歯

おくは 奥歯の、背の低い歯は、歯ブラシを斜め横から入れて細かく動かしましょう！



☑ 歯ならびがでこぼこしているところ

は は 歯と歯ぐきのさかいめは、45度くらいの角度で歯ブラシの毛先をあてて、こま うご て、細かく動かしましょう！

かん せん せい い ちょうえん ちゅう い ほう

感染性胃腸炎 注意報



しょうじょう  
【症状】

げり おうと ふくつう  
下痢や嘔吐、腹痛があり、  
はつねつ ばあい  
発熱する場合があります

よほう  
【予防しよう！】

あと ちょうり はん まえ  
トイレの後や調理、ご飯の前には  
かなら て あら  
必ず手を洗いましょう。



【保護者の皆様へ】

◇前期に行われた歯科検診で、所見があった人には、再度受診のお知らせを配布しています。休日を利用して受診し、受診報告書の提出をお願いします。

◇感染性胃腸炎は、出席停止になります。疑われる症状がある場合は早めの受診をしていただき、感染性胃腸炎の診断を受けましたら、学校へのご連絡をお願いします。

ご協力、よろしくお願いします。