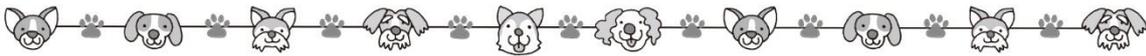


ほけんだより



松橋支援学校
保健室
平成30年1月9日

さあ、新しい一年が始まりましたね。みなさん、どんなお正月をすごしましたか？今年は何をがんばるぞ！と目標を決めた人もいます。もしかたありませんね。その目標に向かって、まずは“早寝早起き朝ご飯”で元気いっぱい活動しましょう！2018年もよろしくおねがいします。



ガゼインフルエンザ

ウイルスにねられるのは **こんな人!**



夜ふかし大好き。
睡眠が足りていない



うがい・手洗いは
しない

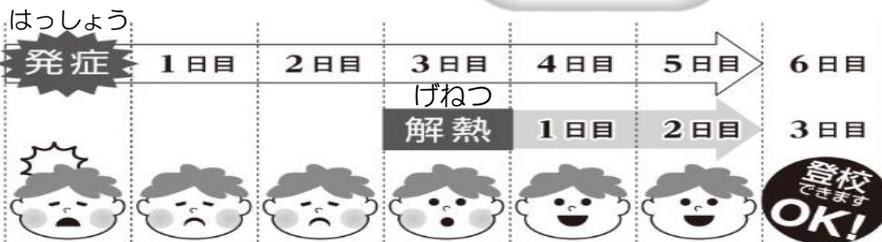


食べものの好き嫌が多い



うんどう
運動は
あまりしない

インフルエンザ いつから登校していいの？



※登校の前にもう一度病院へ行き、「登校してもよい」と言われてから登校しましょう。

保護者の皆様へ

インフルエンザと診断されると出席停止になります。高熱や体の痛みなどの症状がありましたら早めに受診し、インフルエンザの場合は学校へご連絡をよろしくお願いいたします。