



松橋支援学校
保健室
平成30年1月31日

寒い日が続いていますね。松橋支援学校でもインフルエンザにかかる人が少しずつ出てきています。インフルエンザになると、出席停止になり楽しい活動ができなくなってしまいます。2月も節分やバレンタインデーなど楽しみな行事がありますね！規則正しい生活をして風邪やインフルエンザに負けない強い体をつくりましょう！



ふゆ 冬のケガ ちゅういほう 注意報！

転倒に注意！

雪が積もったり、道が凍っているときは、すべらないように注意！



低温やけどに注意！

電気カーペットや使い捨てカイロなど、それほど温度の高温なものでも、長時間の使用でやけどすることがあります

歩はばを小さく足の裏全体をつけて歩こう

同じ場所に長時間あてない

ポケットに手を入れていると大けがになるよ

使いながら寝てはダメ

ストーブのやけどに注意！

近くで遊んだり、走ったりしない



インフルエンザの
かん せん けい ろ 3つ
経路
を知って予防しよう！

ひまつ 飛沫 感染

感染している人のくしゃみやせきで飛び出たウイルスを吸い込む

予防法 マスクをする



せつしよく 接触 感染

ウイルスのついたものをさわった手で、鼻や口などをさわる
手をしっかり洗う



くうき 空気 感染

空気中にふわふわ浮いているウイルスを吸い込む

予防法 換気をする



インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



※

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

※1

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱
登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能

※2