

ほいさんだより 3月

松橋支援学校

保健室

平成 30 年 3 月 1 日

寒い日が続きましたが、少しずつ暖かくなってきて、春の訪れが感じられます。気温の変化が大きい時期なので、衣服で調節しましょう。

3月9日は「サンキューの日」です。いつも一緒に学習したり遊んだりする友達や、支えてくれる家族に「ありがとう」の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか？



3月3日は「耳の日」 耳を大切に！

眠っていても、大きな音がするとパツと目覚めた、という経験はありませんか？
みなさんの耳は、休むことなく働いています。耳の働きを知り、これからも耳を大切にしましょう。

耳の働き

音を聞く

- ・おしゃべりをする
- ・音楽を聞く
- ・危険を知る
- ・からだの傾きや回転を感じる

- ・歩く
- ・体育や部活動をする
- ・自転車に乗る



保健室

1年間の来室者数

829



病気での来室者

373



けがでの来室者

456



平成29年4月から平成30年2月までのあいだに、保健室には829人が来室した。そのうち、病気では373人が来て「かぜ・発熱」が一番多く、けがでは456人が来て「すり傷・切り傷」が一番多かったです。

この一年間、健康についていろいろ考えることができましたか？進級や卒業してからも、自分の体を大切にしていきましょう！そして新年度の準備としてむし歯や体の不調がある人は、病院に行っておきましょう！

