

# ほけんだより



松橋支援学校

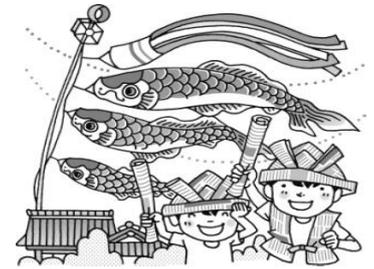
保健室

平成30年5月1日

あたら がくねん  
新しい学年がスタートして、あっという間に1ヶ月がたちましたね。

あたら かんきょう あたら せんせい あたら ともだち  
新しい環境、新しい先生、新しいお友達には慣れましたか？

がつ うんどうかい  
5月には運動会もあります！ゴールデンウィークで、心も体もしっかりリフレッシュして、5月も元気に過ごしましょうね♪



## 運動会元気に がんばろう！



### 練習が始まったら

- あさ た すいぶんほきゆう  
・ 朝ごはんをしっかりと食べよう
- うんちを出してスッキリ
- つめを切っておこう
- こまめに水分補給をしよう
- 汗ふきタオルを忘れずに
- 夜は早めに寝て、疲れをとろう

### 当日がんばるために

- はきなれた靴で、ひもをしっかりと結ぼう
- 準備体操をしっかりと
- 体調が悪いときは無理をしない

### 健康診断が続いてはす

### 5月の予定



8日(火)、9日(水)

尿検査【前回の未提出者・陽性者】

22日(火) 13:30~

レントゲン撮影【高等部1年生】

23日(水) 13:30~

耳鼻科検診【全員】

24日(木) 13:40~

眼科検診【全員】

25日(金) 9:30~

心臓検診【各学部1年生】

### 健康診断の結果を



### お知らせします

学校では健康診断が終わると、治療や検査の必要な人に、治療のお知らせを渡します。もらった人は早めに病院に行きましょう。

治療が終わった人は、報告書を保健室に提出してください。

学校の健康診断は、「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院でくわしくみてもらうと「異常なし」と診断されることもあります。