

松橋支援学校

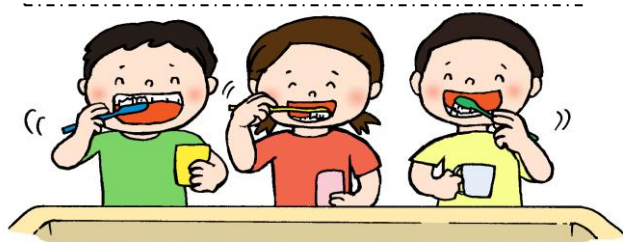
保健室

平成30年6月1日

暑^{あつ}かった運動会^{うんどうかい}が終わり、6月^{がつ}になると梅雨^{つゆ}の時期^{じき}がやってきます。

雨^{あめ}に負けず体調^{たいちょう}管理^{かんり}に気^きをつけて元氣^{げんき}に過^{すご}しましょう！

6月^{がつ}4日^かは6(む)4(し)歯^ば予防^{よぼう}デーです。今^{いま}一度^{いちど}歯^はの大切^{たいせつ}さを考^{かんが}えてみ^みましょう！



むし歯^ばがある人^{ひと}はすぐ^{ちりょう}に治療^{ちりょう}しましょう。

ご飯^{はん}の後^{あと}にはしっか^はり歯^はをみ^みがきま^ましょう。

むし歯^ばがな^{ない}くても定期^{ていき}検診^{けんしん}を受^うけま^ましょう。

歯^はの役割^{やくわり}って なあに？

歯^はの一番^{いちばん}の役割^{やくわり}は、食^たべ物^{もの}を細^{こま}かくかみ砕^{くだ}いて、栄^{えい}養^{よう}を吸^{きゅう}収^{しゅう}しやす^{やす}くすること。

でも、歯^はにはそ^そのほかにも大^{こた}切^{かんが}な役割^{やくわり}がいっぱい！ クイズに答^{こた}えなが^{かんが}ら考^{かんが}えてみ^みよう。

Q

歯^はがな^{ない}くな^くたらい^いつものよ^{よう}にで^できな^なくなる^くのは、次^{つぎ}のう^うちど^どれで^でしょう？

1

国語^{こくご}の授業^{じゅぎょう}
の音読^{おんどく}



2

休^{やす}み時^じ間の^{かん}
ボ^ぼールあ^あそ^そび



3

ご^{あじ}はんを味^{あじ}わ^わって
た^たべ^べるこ^こと



A

答^{こた}えは… ゼーんぶ！

発^{はつ}音^{おん}や会^{かい}話^わがは^はっきりで^できる
の^はは、歯^はがき^きちん^{ちん}とそ^そろ^ろって
い^いるお^おか^かげで^です。

走^{はし}っ^ちたり力^{ちから}を出^だす^すとき^きには、
ぎ^ぎゅ^ゅっ^っと歯^はをく^くい^いし^しば^ばり^りま^ます。
歯^はは、運^{うん}動^{どう}にも大^{たい}切^{せつ}です。

よく噛^かむと歯^はこ^こた^たえ^えや食^{しょく}感^{かん}、
味^{あじ}を^{たの}し^しむこ^ことが^がで^でき、噛^かむ
刺^し激^{げき}で脳^{のう}が活^{かつ}発^{ぱつ}に^にな^なり^りま^ます。