

ほけんだより 10月

松橋支援学校

保健室

平成 30 年 10 月 1 日

10月になり、だいぶ涼しく過ごしやすい季節になってきましたね。
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、、、みなさんの秋は何の秋ですか？

新しいことに挑戦してみるのも、いいかもしれませんね。

10月10日は「目の愛護デー」です。目の働きを知り、これからも
自分の目を大切にしていきましょう。



10月10日

目の愛護デー

どんな働きをしているのかな？

【まゆ毛】

片方に約650本。
汗が目に入るのを防ぎます。

【まぶた】

まばたきの回数は 1
分間に約15~20回。
目に涙をゆきわたら
せます。



【まつ毛】

片方に 50~100本。
ゴミが入るのを防ぎ、強い
光をさえぎります。

【涙】

1日に目薬 20~30滴分の
涙で目の表面をうるおし
て、細菌などの感染を防ぎま
す。目に栄養も届けます。

『見えている』と『見ようとする』

右の図のタテとヨコの線は
どっちが長いでしょう？
正解は…はかってみてね。



えんぴつの端を持って、ユラユラ
揺らしてください。
まっすぐのはずの
えんぴつが…
あれれっ？



私たちは色や形などのまわりの情報を、目で
受けとります。そして「こんな形でこんな色」
と判断するのは、脳のしごと。この時脳は、受
け取った情報に、まわりの様子やこれまでの経
験をあわせて「見よう」とします。

脳の複雑なはたらきで、実物
とはちょっと違って「見える」
ことがあるんですね。

