

ほりんばより11月

松橋支援学校

保健室

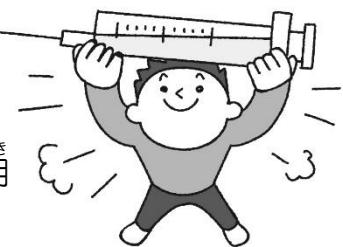
平成30年11月1日

かぜ つめ 風が冷たくなってきて、本格的な冬はもうすぐそこですね。

みなさん、冬の準備は進んでいますか？ カゼやインフルエンザならず元気に冬を越せるよう、しっかり対策をしましょう。

11月8日は「いい歯の日」です。歯が健康だと、体も元気になりますね。健康で丈夫な歯を守ってくため、“毎日の歯みがき”と“定期的な歯科検診”を心がけましょう！

予防接種はお済みですか？



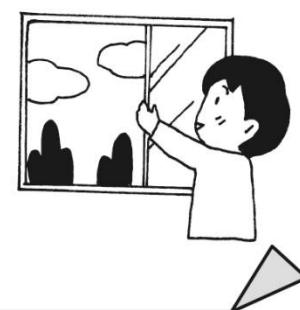
11月は健康に関する日がたくさん！ みんなどれくらい知っているかな？

今日は何の日？@11月

8日(いいは)
「いい歯の日」



9日(いいくうき)
「換気の日」



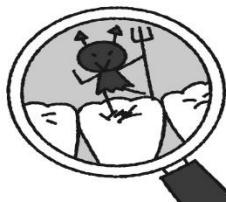
10日(いいといれ)
「トイレの日」



12日(いいひふ)
「皮膚の日」



いい歯のために、 plaque control!



pla-que は歯の表面に
つく白くねばねばした細
菌のかたまり。



pla-que は食べかすと
違って、うがい程度で
は落ちない。



まいにち 毎日しっかりと歯みがき
をしてpla-queを増やさ
ないことが基本。



しせき になると歯みがき
では取れないで
歯医者で耳もくつもらう。

【保護者の皆様へ】

- ☆1学期に行われた歯科検診で、所見があった人には、再度治療のお知らせを配付します。休日を利用して受診・治療し、受診報告書の提出をお願いします。
- ☆インフルエンザの流行の時期となりました。なるべく予防接種を受けていただくとともに、疑われる症状がありましたら早めに受診し、診断名を学校へご連絡下さい。

ご協力、よろしくお願いします。