

ほけんだより11月

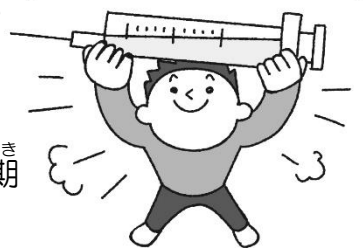
松橋支援学校

保健室

平成30年11月1日

風が冷たくなってきて、本格的な冬はもうすぐそこですね。
みなさん、冬の準備は進んでいますか？カゼやインフルエンザにならず元気に冬を越せるよう、しっかり対策をしましょう。

予防接種はお済みですか？



11月8日は「いい歯の日」です。歯が健康だと、体も元気になりますね。健康で丈夫な歯を守ってため、「毎日の歯みがき」と「定期的な歯科検診」を心がけましょう！

11月は健康に関する日がたくさん！みんなどれくらい知っているかな？

●●● 今日は何の日？@11月 ●●●

8日(いいは)
「いい歯の日」



9日(いいくうき)
「換気の日」



10日(いいといれ)
「トイレの日」



12日(いいひふ)
「皮膚の日」



いい歯のために、プラークコントロール！



プラークは歯の表面につく白くネバネバした細菌のかたまり。



プラークは食べかすと違って、うがい程度では落ちない。



毎日しっかりと歯みがきをしてプラークを増やさないことが基本。



歯石になると歯みがきでは取れないので、歯医者で取ってもらう。

【保護者の皆様へ】

- ☆1学期に行われた歯科検診で、所見があった人には、再度治療のお知らせを配付しています。休日を利用して受診・治療し、受診報告書の提出をお願いします。
- ☆インフルエンザの流行の時期となりました。なるべく予防接種を受けていただくとともに、疑われる症状がありましたら早めに受診し、診断名を学校へご連絡下さい。ご協力、よろしくお願いします。