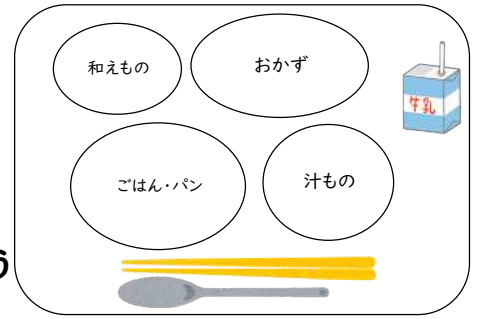


Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red group: blood/meat), 黄の仲間 (Yellow group: heat/energy), 緑の仲間 (Green group: balance body), and 1日分のたんぱく質 (Protein for 1 day). Rows include various meals like 'ごはん&ふりかけ', '豆にゆうみそ汁', 'さげチーズフライ', etc., with associated images and nutritional data.

6月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
よく噛んで食べよう&
食に関する知識と力を身に付けよう



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
ちゅうか風サラダ ごはん&ふりかけ しお肉じゃが	系かんてんとトマトのゴマドレ和え さけチーズフライ 麦ごはん 豆にゆのみそ汁	にんじんツナサラダ こくとうパン やきそば	ホイコーロー ミルクココア牛乳 ごはん サンラータン	かみかみごぼうバーグ 豆入りひじきごはん こんさい汁
8 さばのスタミナやき キャベツとじゃこの和えもの ざっこごはん ごもく汁	9 タンドリーチキン さっぱりサラダ 麦ごはん マカロニABCスープ	10 コールスローサラダ ひのくにパン チキンとなすのクリーム煮	11 そえやさい みそかつ 小:1こ 中高大:2こ セルフみそかつ丼 きしめん汁	12 キャベツのごます和え シュークリーム ごはん ほっぼうさい
15 ゴーヤとオクラのねばねばサラダ キーマカレーライス	16 魚の青のり天ぷら ブロッコリーマヨサラダ 麦ごはん なすとかぼちゃのみそ汁	17 コスモスサラダ コッペパン チリコンカン	18 ハンバーグ どうもろこしごはん 具たくさんやさいスープ	19 玉子やき ぶどうゼリー 具めし いちよう薬汁
22 いわしのかんろ煮 バリバリれんこんサラダ ごはん&ふじきふりかけ いろどつみれ汁	23 ちゅうかあんかけニラたま 麦ごはん はるさめスープ	24 トマトとオクラのサラダ ミルクパン ミートソーススパゲティ	25 もやしのカレー和え ごはん なすとあつあげの肉みそあんかけ	26 どりのからあげ 小:1個 中高大:2こ ならとツナの和えもの ごはん とうふみそ汁
29 マカロニサラダ ひえひえパン ごはん ジャーチャンとうふ	30 チャプチェ 麦ごはん とうふチゲ	<p>ひ () み () こ () の () は () が () い () ぜ ()</p> <p>かむこと の効用</p> <p>〈学校食育研究会「よく噛む」8大効用〉</p> <p>()予防 ()の発達 言葉の () ()はつきり ()の発達 ()の病気予防 ()予防 (快調 ()投球</p>		

※献立は変更になる場合があります。

※汁気のないおかず同士はいっしょに盛り付ける場合があります。

答えは、
「6月食育だより」に書いてあります！
何問正解できましたか？

/ 8問