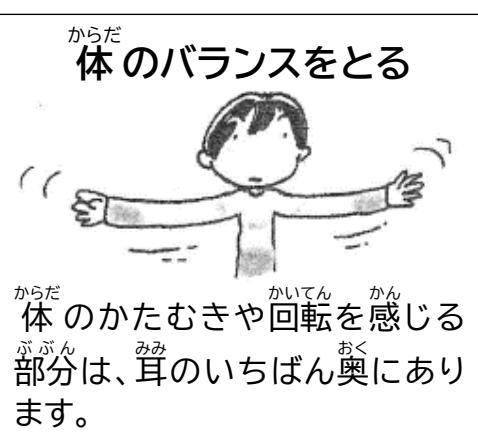
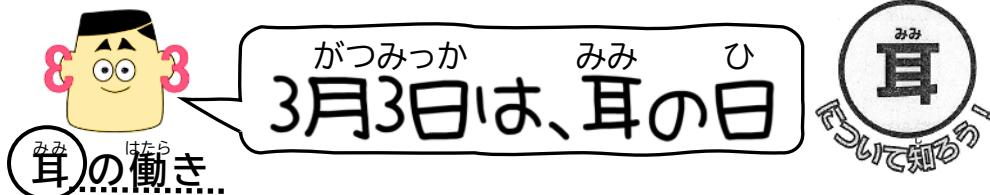




くろいしはるしえんがっこう ほけんしつ 黒石原支援学校 保健室

3月になり、少しずつ寒さも和らいできました。あっという間に1年も終わりに近付いています。残りの学校生活を充実したものにしましょう。また、4月からは、いよいよ新学期が始まります。元気なスタートが切れるように、心と体を整えていきたいですね。



耳のフシギ

耳あかは自然に出てくる?

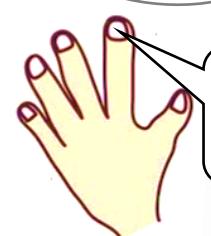
外耳道には奥から入り口へと表皮が移動する働きがあり、はがれた表皮や皮脂腺などからの分泌液が混じり合った耳あかは、自然に外耳道の外へ出でていきます。耳掃除は1~2週間に1度、月2回までが目安です。

耳の外側と内側は『鼓膜』という、うすい膜で区切られています。トンネルの中や高いところでは、気圧が変化して鼓膜が押されるので、耳がツーンとした感じになります。つばを飲みこむとおりります。

耳がツーンとするのは?



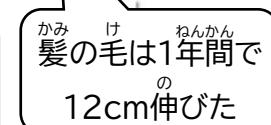
耳を守ろう



手の爪は1年間での3.6cm伸びた



足の爪は1年間での1.8cm伸びた

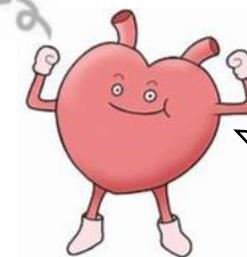


髪の毛は1年間での12cm伸びた

おまけ



1年間のまばたきの回数は
約547万5千回



1年間に心臓が動いた回数は
約3650万回