

1月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
1月22日~26日は、「全国学校給食週間」
給食について考えよう



月	火	水	木	金
<p>たくさんのリクエストありがとうございました。中には、「卒業で、残り50回くらいしか給食を食べることができないため、真剣に考えました!ぜひ取り入れてください!」という熱い想いを書いてくれたクラスもあり、みなさんがいつも給食を楽しみにしてくれていることがとてもよくわかりました。実際に、その熱い想いに答えたいと思い、献立に取り入れています。また、リクエスト給食の日以外にも、みなさんがリクエストしてくれたお料理が1月の献立に入っています!!探してみてくださいね。</p>				
8	9	10	11	12
	温野菜サラダ ハヤシライス 牛乳	ボイルキャベツ セルフ照焼バーガー さつまいもシチュー 牛乳	松風焼き 紅白なます ごはん お雑煮 牛乳	キャベツとささみの塩こんぶ和え じゃこわかめごはん みそおでん 牛乳
15	16	17	18	19
しめじの中華和え 麦ごはん 麻婆豆腐 牛乳	牛肉入りコロッケ 小松菜とじゃこのおろし和え ごはん 冬野菜のみそ汁 牛乳	ポテトチーズオムレツ フルーツ白玉 ミルクパン ミネストローネ 牛乳	れんこんとわかめの酢みそ和え ごはん じゃがいものそぼろ煮 牛乳	じゃもフライ 野菜の甘酢和え 高菜めし だご汁 牛乳
22 黒石原支援リクエスト	23 黒石原支援リクエスト	24 学校給食記念日	25 菊池支援リクエスト	26 菊池支援リクエスト
ブロッコリーのツナサラダ 揚げパン ポークビーンズ 牛乳	野菜のじゃこおかか和え ひとくちみかんゼ ゆかりごはん 肉うどん 牛乳	たくあん和え 塩さば セルフおにぎり 栄養みそ汁 牛乳	ミモザサラダ ソフトフランスパン&マーシャルビーンズ スパゲティポリタン 牛乳	鶏肉のからあげ 小:1個 其他:2個 ほうれんそうのごま和え ごはん 豚汁 牛乳
29	30	31		
デミグラスソースハンバーグ ポテトサラダ 麦ごはん 冬野菜スープ 牛乳	じゃがいもとレバーのかりん揚げ ちりめんサラダ ごはん 白菜たっぷりキムチ鍋 牛乳	野菜のマスタードサラダ ミルクパン ミートボールのトマト煮 牛乳		

※太枠でかこったおかずは一緒に盛り付けてください。なお、水気や量でお皿が変わる場合もあります。