



黒石原支援学校  
菊池支援学校

あけまして  
おめでとうございば

今年もよろしくお願いします

新しい年が始まりました。みなさんはどんな年末年始を過ごしましたか？今年もみなさんの心と体の栄養を満たすおいしい給食をつくっていきますので、楽しみにしてくださいね！



1月22～26日は全国学校給食週間

給食はいつから始まったの？



明治22年、山形県鶴岡町の忠愛小学校でお弁当を持ってくるのができない子どもたちのために「おにぎり、焼き魚、漬物」といった簡単なお昼ご飯を無償で出されたのが日本の学校給食の始まりといわれています。

「学校給食記念日」は、どうしてこの日になったの？

学校給食は、戦争により中断してしまいました。しかし、戦後の食糧不足により、子どもたちの栄養状態が悪化したことから、再び給食が始まりました。戦後初の給食開始は昭和21年12月24日で、東京・神奈川・千葉で試験的に行われました。その後、アメリカなどからの食糧援助もあり、完全給食が全国で始まっていきます。12月24日は冬休みになることから、1か月後の1月24日を「学校給食記念日」としました。



1月24日は明治・大正時代の最初の献立を再現したメニューを給食で出します！

## おせち料理には意味がある！？

お正月は、新しい1年の幸運や健康、豊作をもたらしてくれる「歳神様」を各家庭でお迎えする年中行事です。おせち料理には一つ一つに意味があるのを知っていますか？



### 数の子

数の子にはとてもたくさんの卵があるので、わが家がこれから子どもがたくさん生まれて代々栄えますように、という意味があります。



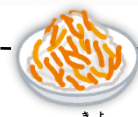
### きんとん

きんとんは「金団」と書き、金の集まったもの、財宝という意味です。今年もゆたかな生活が送れますようにとの願いが込められています。



### なます

色の白いダイコンは、清らかな生活を願って食べます。また、大地に根をはるので、家の土台がしっかりして、栄えるともいわれています。



### 田作り

昔は田んぼにコイワシを灰にまぜて肥料にしていました。今年もいいお米がとれますように、という願いを込めて「田作り」と呼ばれるようになりました。



### 黒豆

豆はまめめめしいという意味。家族みんなが今年も1年まめで元気にすごせますように、という願いが込められています。



### えび

茹でたり焼いたりすると、エビの背が丸くなるところから、腰が曲がるまで健康で長生きできますように、という願いが込められています。



## 給食のレシピをご紹介します！

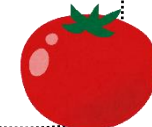
今月は、1月22日の給食にある、給食ではお馴染みの「ポークビーンズ」のレシピをご紹介します。

### 【ポークビーンズ】4人分

水煮大豆.....120g  
豚肉.....100g  
じゃがいも.....90g(厚めのいちよう切り)  
たまねぎ.....90g(スライス)  
にんじん.....60g(厚めのいちよう切り)  
マッシュルーム.....40g  
パセリ.....適量(乾燥パセリ or みじん切り)



油.....少々  
コンソメ.....2g(小さじ1/2)  
ダイストマト缶.....50g  
ケチャップ.....大さじ1と小さじ1  
デミグラスソース.....15g  
砂糖.....小さじ2/3  
ウスターソース.....小さじ2/3  
濃口しょうゆ.....小さじ1/3  
塩・こしょう.....少々  
水.....250cc



- ①油で豚肉を軽く炒めたら、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、マッシュルームも加えて炒める。
- ②水と調味料を入れて煮込んだら、最後にパセリを加えて完成！