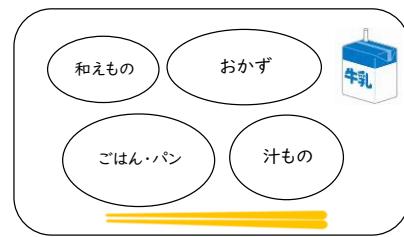


10月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
大地のめぐみに感謝して食べよう
～食欲の秋～



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	<p>今月の味めぐり「中部地方」 ～山梨県の郷土料理「かぼちゃのほうとう」、岐阜県の郷土料理「けいちゃん」を作ります!～</p> <p>中部地方は、愛知、静岡、岐阜、長野、山梨、福井、石川、富山、新潟と9つの県があります。その中から山梨県の「かぼちゃのほうとう」と岐阜県の「けいちゃん」を給食にしました。</p> <p>「ほうとう」は、戦国時代の武将・武田信玄が自らの刀で具を刻んだことから「宝」に「刀」と書いて宝刀と名付けられています。平たい麺と野菜をみそ味で仕上げる山梨県の郷土料理です。</p> <p>「けいちゃん」は、漢字で“鶏ちゃん”と書くことから分かるとおり、しょうゆや味噌をベースとしたタレで味付けしたひと口大の鶏肉を、キャベツや玉ねぎなどの野菜と一緒に炒めて食べる岐阜県の郷土料理です。</p> <p>給食で中部地方のお料理を楽しんでもらえると嬉しいです。</p>		

*太枠でかこったおかずは一緒に盛り付けてください。なお、水気や量でお皿が変わることもあります。