

なつ げんき に すごそう!  
夏も元気に過ごそう!

# ほけんだより

# 夏休み

特別号!!

黒石原支援学校 保健室

にんげん ぞせん はな あな  
人間の祖先は鼻の穴、4つあったんだってよ!



8月7日は  
はな  
ひ  
鼻の日です!



なかなか梅雨も明ず、ジメジメとした暑い毎日が続いていますが、みなさん元気になっていますか? 長いと思っていた1学期ですが、あっという間にもうすぐ夏休みです。今年は42日間ですよ! 今年は(今年も?) 猛暑の予報が出ていて、暑い夏になりそうですが、夏休みも生活と体調を整えて、2学期に元気に会いましょう! その時には、夏休みの思い出も聞かせてくださいね。楽しみにしています。素敵な夏休みを~!!

コロナ禍の3年間、マスクで隠れがちだった鼻ですが、動物にとってはなくてはならない器官です。人の鼻の機能も、こんなに!

### 【においを感じる】

においの元になる化学物質が鼻の粘膜に付くことで、それが信号となり、脳がにおいを感ずります。

### 【空気を温める・加湿する】

空気が鼻を通るあいだに、空気を加温・加湿することで肺への負担を減らしています。

### 【声を響かせる】

喉の奥で生じた音は、鼻やのどで反響して、複雑な響きを与えられ、ひとりひとり違う魅力のある声になります。

### 【フィルターの役割】

鼻毛や鼻水で、空気中のごみやウイルスが体の中に入っていくのを防ぎます。



まさかの交代制!!

鼻の穴は片方しか呼吸に使っていない?!

人間の鼻は、片方の通りが良い時は、もう一方の鼻は詰まり気味になっていて、呼吸に使っているのは片方の穴のみなんです! しかも、数時間おきにスイッチ(切り替え)しています。呼吸してない方の穴は、その間においを感じる事に集中しています。左右で役割分担をしてその機能を果たしているのです! 人間の体って不思議...

