

2月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
寒さに負けない体をつくろう！

おかず

和えもの

牛乳

ごはん・パン

汁もの

月	火	水 1	木 2	金 3 節分こんだて
鬼は外 福は内 節分のことやどうして豆をまくのかについては、「食育だより」に書いてあるよ！ぜひ読んでみてね！	ポテトチーズオムレツ えだまめサラダ ビーフシチュー 食パン	かぼちゃひき肉フライ はくさいの和え物 金山寺みそ ごはん もずくスープ	ぶた肉の甘辛炒め ツナマヨ 具 手巻き寿司 いわしのつみれ汁	
6	7	8	9 北海道の味めぐり	10
ブロッコリーのカレーマヨサラダ ミルクパン 冬野菜のクリームスパゲティ 麦ごはん	揚げさばのごまみそがらめ 麦ごはん にんじんとツナの和風和え とうふとにらのおつゆ	おやさいコロッケ 食パン コッペパン&フルーツクリーム チキンビーンズ レンズ豆のスープ	キャベツのごま和え 麦ごはん セルフ豚丼 どさんこ汁 スーミータン	野菜の土佐和え 麦ごはん フルーツムース みそにゅうめん ひじきごはん
13	14 バレンタインデー	15	16	17 ふるさとくまさんデー(玉名)
豆ひじきサラダ きびごはん とりじゃが	もやしナムル ピビンバ ハートのチョコプリン トックスープ	ポークチャップ 食パン&ソフトチーズ レンズ豆のスープ	油淋魚(ユウリンイユイ) 麦ごはん スーミータン	ひこずり 南関あげのいなすし風 すまし汁
20	21 入試のため給食中止	22	23	24
じゃがいもの和風和え 米粉入りかぼちゃパン 鶏ごぼううどん	がんばれ受験生！	ポイルキャベツ セルフ照焼バーガー さつまいもシチュー	天皇誕生日	ほうれんそうのソテー りんご チキンカレー
27	28	「節分」になぜ食べるの？		
魚のらっきょう香味ソース ごはん すいとん汁	焼しゅうまい ごはん とうふとたまごのふわふわ煮	★恵方巻 日本では昔から、長いものは縁起がいいと考えられています。恵方巻のような巻き寿司も縁起がいいものと考えられているようです。恵方とは、その年の福德を司る歳徳神(としとくじん。年神様の別称)のいる方角で、その方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。今年の恵方は「南南東」だそうですよ！ ★いわし 節分には、いわしを飾る風習「柊鰯(ヒラギイワシ)」や、いわしを食べる風習があります。柊鰯とは、節分の際、焼いたいわしの頭にヒラギの枝を指したものを玄関に飾る風習のことをいいます。いわしを焼くときにでる煙と強い臭いで邪気を追い払い、尖ったヒラギで鬼の眼を刺すという魔除け・厄払いの意味があるといわれています。また、いわしを食べて体の中の邪気を追い払うという理由もあるようです。		

※太枠でかこったおかずは一緒に盛り付けてください。なお、水気や量でお皿が変わる場合もあります。