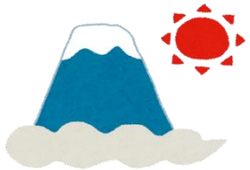

黒石原支援学校
菊池支援学校

今年もよろしくお願いします

新しい年が始まりました。みなさんはどんな年末年始を過ごしましたか？今年もみなさんの心と体の栄養を満たすおいしい給食をつくっていきますので、楽しみにしていてくださいね。

1月23～27日は「全国学校給食週間」

給食はいつから始まったの？

明治22年、山形県鶴岡町の忠愛小学校でお弁当を持ってくることができない子どもたちのために「おにぎり、焼き魚、漬物」といった簡単なお昼ご飯を無償で出されたのが日本の学校給食の始まりといわれています。

「学校給食記念日」は、どうしてこの日になったの？

学校給食は、戦争により中断してしまいました。しかし、戦後の食糧不足により、子どもたちの栄養状態が悪化したことから、再び給食が始まりました。戦後初の給食開始は昭和21年12月24日で、東京・神奈川・千葉で試験的に行われました。その後、アメリカなどからの食糧援助もあり、完全給食が全国で始まっていきます。12月24日は冬休みになることから、1か月後の1月24日を「学校給食記念日」としました。

明治22年
おにぎり
塩さけ
漬物

大正12年
五色ごはん
栄養みそ汁

昭和22年
脱脂粉乳
トマトシチュー

昭和27年
コッペパン
脱脂粉乳
鯨肉の竜田揚げ
せん切りキャベツ
ジャム

昭和44年
ミートスパゲティ
牛乳
フレンチサラダ
プリン

リクエスト給食の結果発表！

たくさんのリクエストありがとうございました。結果は下のとおりです。みなさんが、いつも給食を楽しみにしてくれていることが、とてもよくわかりました。

実は、リクエスト給食の日以外にも、みなさんがリクエストしてくれたお料理が1月のこんだてに入っています！！探してみてくださいね。

黒石原支援学校

- **プリン**
- エビフライ
- チャーハン
- プリンタルト
- からあげ
- コーンスープ
- タルト
- チーズクリーム
- 豚キムチチャーハン
- 白菜たっぷりキムチ鍋
- カレー（カツカレー、ハンバーグカレー、チキンカレー）
- **グラタン**
- 焼き肉
- ミートボールスパゲティ
- ゆかり和え
- **あげパン**
- 親子丼
- ムース

菊池支援学校

- カレー（**カツカレー**、ナン付き、エビフライカレー）
- チョコスティックパン
- お子様ランチ（オムライス）
- グラタン
- コロッケ
- **からあげ**
- あげパン
- **タイピーエン**
- パエリア
- ポークビーンズ
- ハンバーグ
- たこやき
- ピザ
- チキン南蛮
- 魚のホイル焼き
- わかめごはん
- トンカツ
- **カルちゃんサラダ**

給食のレシピをご紹介します！

今月は、1月24日の給食にある、大正12年の給食を再現した「栄養みそ汁」のレシピをご紹介します。

【栄養みそ汁】（4人分）

・さつまいも	90g	・いりこ	10g
・あつあげ	100g	・みそ	45g
・だいこん	80g	・水	400cc
・ごぼう	40g		
・かぼちゃ	70g		
・にんじん	40g		
・ねぎ	30g		

①さつまいもとかぼちゃは大きめのひと口大、だいこんとにんじんはいちょう切り、ごぼうはささがきに切っておく。あつあげは、大きめのサイコロ、ねぎは輪切りに切る。

②いりこでだしをとったら、あつあげとねぎ以外の具材を入れる。

③火をかけて野菜に火が通ったら、あつあげとねぎを加えて、みそを溶いたら完成！