



# 4月食育だより

黒石原支援学校  
菊池支援学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。「食べること」は、生きていくために大切です。学校給食を通して、食べる楽しさや、食にかかわる人への感謝の気持ち、好ききらいなく食べることを学んでいきましょう。給食室では栄養教諭1人、調理を委託している株式会社東臣の栄養士1人、調理員等7人で安全・安心でおいしい給食の提供を目指します。1年間よろしくお願いします。

## 学校給食の7つの目標

### 1 健康の維持増進を図る

自分に必要な食事の量を知り、好き嫌いなく食べよう

### 2 望ましい食習慣を身につける

給食をモデルに、1日3食規則正しく食べよう。

### 3 社会性および協同の精神を養う

お互いを思いやり、協力して準備や後片づけをしよう。

### 4 生命・自然を尊重し、環境を大事にする

食事は、動物や植物の命によって支えられていることを知ろう。

### 5 感謝をして食事をする

食事を支えてくれているたくさんの人々に感謝しよう。

### 6 伝統的な食文化について知る

我が国や各地域の郷土料理について知ろう。

### 7 生産・流通および消費について理解する

食事の材料が届くまでに、どこで作られ、どのように届くのか関心を持とう。



## 1年間よろしくお願いします～食物アレルギーの対応について～

### 食物アレルギーとは



食物アレルギーは、アレルギー

を引き起こす物質となる食物が

体内に入ることによって起こりま

す。本来、栄養となるはずの食物

が、異物と見なされて排出しようと

するために、アレルギー症状(じん

ましん、口の中のかゆみ、のどの

違和感、おう吐、腹痛、下痢など)

が起こる現象のことです。



栄養教諭は黒石原支援学校・菊池支援学校を含め、2校分の献立

作成及び給食管理を行っています。また、外部委託調理方式となり、

黒石原支援学校の敷地内に調理場はありません。児童生徒の実態に

応じて、食物アレルギー対応と食形態食の加工の対応をしています。

食物アレルギーは文部科学省発出の「学校給食における食物アレ

ルギー対応指針」に基づいた対応をしています。対応品目は、そば、

飲用牛乳、卵、甲殻類(エビ・カビ)、軟体類(イカ・タコ)、木の実類、

種実類(ごまを除く)などです。また、今年度は、そば、甲殻類、木の実

類、種実類の提供はありません。安全安心な給食の実施のため、アレ

ルギーに関しては保護者、主治医、調理委託先と協議の上、対応を

行っています。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。



きゅうしよく

とお






あじ

たいけん

## 給食を通していろいろな味を体験しよう

### ◎ごはん・パン

基本的に月曜日(隔週)と水曜日がパンの日、それ以外がごはんの日です。安全でおいしい熊本県産の米を使用します。主食に合わせて、おかずも全国の郷土料理、外国の食文化、リクエストメニューを取り入れた様々な料理を予定しています。

月	火	水	木	金
パンまたはごはん	むぎごはん	パン・めん	ごはん	むぎまたはまぜごはん
				

### ◎ふるさとくまさんデー

熊本県内の各地域の郷土料理や特産品を取り入れた給食を「ふるさとくまさんデー」として実施します。熊本県は、海の幸、山の幸に恵まれ、全国的にも有名な特産品や郷土料理がたくさんあります。地域の食文化について給食で実際に味わいながら、熊本のことをもっと好きになっていきましょう♪下表は昨年度の献立例です。

月	地域	令和3年度献立メニュー
4	天草	ごはん、若竹汁、魚(ぎょ)ロッケ、シモンドレッシングサラダ
5	菊池	こめこパン、コンソメスープ、菊池ポークのBBQ、菊陽にんじんサラダ、合志産スイカ
6	阿蘇	高菜チャーハン、タイピーエン、ねばねばサラダ、甘夏ゼリー
7	天草	ごはん、つみれ汁、天草真鯛の西京焼き、ぶた和え、ぶどうゼリー
9	宇城	びりんめし、白玉だご汁、たまご焼き、れんこんゴマドレ和え
10	人吉	栗ごはん、つぼん汁、鮭の西京焼き、フルーツ白玉
11	山鹿	つなひきよいしょ、豚汁、栗コロッケ、山鹿特産お茶の香和え
12	八代	新米、しょうがだご汁、日奈久ちくわのいそべ揚げ、ヤーコン甘酢あえ
1	阿蘇	小国ジャージー牛乳、こめこパン、フレッシュトマトのミネストローネ、馬(うま)かコロッケ、いちごのフルーツヨーグルト
2	玉名	南関あげのいなり寿司風、あさり汁、ひこずり、天水みかん
3	芦北・水俣	太刀魚丼、若竹汁、サラたまサラダ、デコポン

