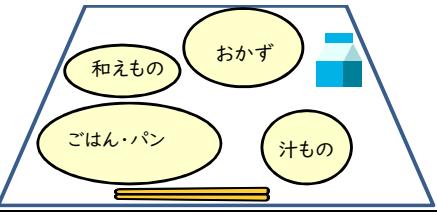
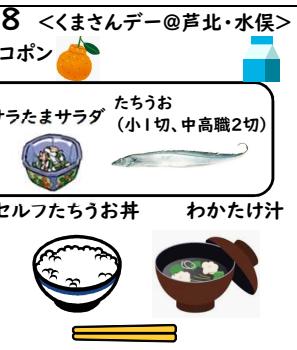


# 3月 イラストこんだて



月	火	水	木	金
<b>♪3月のイチオシのメニュー♪</b>				
 <b>推せる</b> 	<b>1日 卒業お祝いメニュー</b> <b>3日 ひなまつり行事食</b> <b>18日 ふるさとくまさんデー@芦北・水俣</b>			
	<b>1 &lt;卒業お祝いメニュー&gt;</b> <b>お祝いデザート</b> 	<b>2</b> <b>ネーブル ささみチーズ焼き</b> 	<b>3 &lt;桃の節句・ひなまつり&gt;</b> <b>たけのことなの花入りちくぜん煮</b> 	<b>4</b> <b>れんこんきんぴら とうふハンバーグ</b> 
<b>7</b> <b>ほうれんそうサラダ</b> 	<b>8</b> <b>じゃこ和え サバのごまみそがらめ</b> 	<b>9</b> <b>レバーとポテトのナツツ和え</b> 	<b>10</b> <b>ひじきと春やさいの和えもの</b> 	<b>11</b> <b>ラビオリミートソース</b> 
<b>14</b> <b>イカねぎ焼き</b> 	<b>15</b> <b>なの花のごまネーズ和え</b> 	<b>16</b> <b>さけの香り焼き</b> 	<b>17</b> <b>きりばしだいこんとツナの和えもの</b> 	<b>18 &lt;くまさんデー@芦北・水俣&gt;</b> <b>デコポン</b> 
<b>21</b> <b>春分の日</b>	<b>22 ミルメーク</b> 	<b>23</b> <b>手作りとうふグラタン</b> 	<b>24 修了式</b> 	<b>進級おめでとう</b> 
<b>"ふるさとくまさんデー" @芦北・水俣</b>				
<p>今月のふるさとくまさんデー@芦北・水俣のメニューを紹介します♪</p> <p>不知火(しらぬい)海でとれるたちうおをからあげにした、たちうお丼です。</p> <p>たちうおの名前は、銀白色に輝き、細長くてうすい体が日本刀の「太刀(たち)」に由来しています。</p> <p>サラダたまねぎやデコポンもこの地方の有名な食べ物です。</p> <p>熊本のおいしいものを食べ、もっと熊本のことを好きになろう★★★</p>				
				
				
<b>地産地消</b>				

※1 献立は変更になる場合があります。

※2 太棒でかこったおかずは一緒に盛ってください。

※3 給食回数 黒石原…17回、菊池…14回(3、11、24日なし)