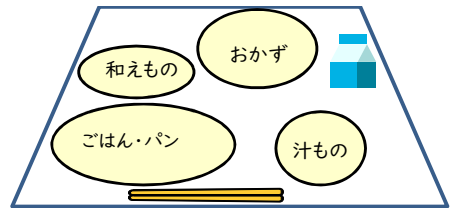


3月 イラストこんだて



月	火	水	木	金
<div> <div> <p>♪3月のイチオシのメニュー♪</p> <p>1日 卒業お祝いメニュー 3日 ひなまつり行事食 18日 ふるさとくまさんデー@芦北・水俣</p> </div> <div> </div> </div>				

<div> <p>卒業証書</p> </div>	<p>1 <卒業お祝いメニュー></p> <p>お祝いデザート </p> <div> <p>そえやさい 天草まだいのフライ</p> <p>せきはん 紅白はんぺん汁</p> </div>	2	3 <桃の節句・ひなまつり>	4
	<p>2</p> <div> <p>ネーブル ささみチーズ焼き</p> <p>ミルクパン やさいスープ</p> </div>	<p>3</p> <div> <p>たけのことなの花入りちくぜん煮</p> <p>煮あなごのちらしずし 花かまぼこのおつゆ</p> </div>	<p>4</p> <div> <p>れんこんきんぴら とうふハンバーグ</p> <p>麦ごはん 新じゃががたまのみそ汁</p> </div>	
7	8	9	10	11
<p>7</p> <div> <p>ほうれんそうサラダ</p> <p>マーシャルピーンズ げんまいパン トマトなべ</p> </div>	<p>8</p> <div> <p>じゃこ和え サバのごまみそがらめ</p> <p>ざっくごはん とうふのおつゆ</p> </div>	<p>9</p> <div> <p>レバーとポテトのナッツ和え</p> <p>こくとうパン きのコシチュー</p> </div>	<p>10</p> <div> <p>ひじきと春やさいの和えもの</p> <p>ごはん さといものみそそばろ</p> </div>	<p>11</p> <div> <p>ラビオリミートソース</p> <p>あげパン クラムチャウダー</p> </div>
14	15	16	17	18 <<くまさんデー@芦北・水俣>>
<p>14</p> <div> <p>イカねぎ焼き</p> <p>中華おこわ ビーフンスープ</p> </div>	<p>15</p> <div> <p>なの花のごまネーズ和え</p> <p>SDGsふりかけ ごはん みそおでん</p> </div>	<p>16</p> <div> <p>さけの香り焼き</p> <p>ミルクパン 春キャベツ入りポトフ</p> </div>	<p>17</p> <div> <p>きりぼしだいこんとツナの和えもの</p> <p>ごぶづけ もち麦ごはん 肉じゃが</p> </div>	<p>18 <<くまさんデー@芦北・水俣>></p> <p>デコポン </p> <div> <p>サラたまサラダ たちうお (小1切、中高職2切)</p> <p>セルフたちうお丼 わかたけ汁</p> </div>
21	22	23	24	
<p>21</p> <div> <p>春分の日</p> </div>	<p>22</p> <p>ミルメーク </p> <div> <p>にんじんのツナ和え いわしおかか煮</p> <p>麦ごはん ご汁</p> </div>	<p>23</p> <div> <p>手作りとうふグラタン</p> <p>いちごマーガリン 食パン アスパラガススープ</p> </div>	<p>24</p> <p>修了式 </p> <div> <p>カルちゃんサラダ</p> <p>ふくじんづけ ごはん カレー スコッチエッグ</p> </div>	<p>進級 おめでとう</p>

"ふるさとくまさんデー" @芦北・水俣

今月のふるさとくまさんデー@芦北・水俣のメニューを紹介します♪
不知火(しらぬい)海でとれるたちうおをからあげにした、たちうお丼です。
たちうおの名前は、銀白色に輝き、細長くてうすい体が日本刀の「太刀(たち)」に由来しています。
サラダたまねぎやデコポンもこの地方の有名な食べ物です。
熊本のおいしいものを食べ、もっと熊本のことを好きになろう★★★



※1 献立は変更になる場合があります。
※2 太枠でかこったおかずは一緒に盛ってください。
※3 給食回数 黒石原・・・17回、菊池・・・14回(3、11、24日なし)