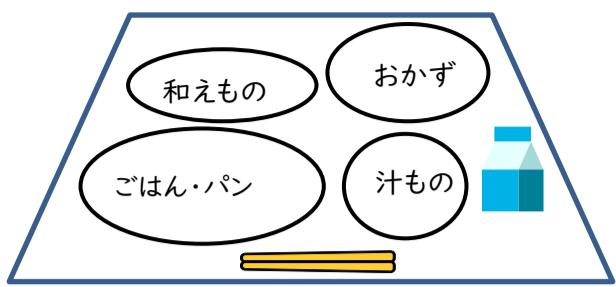
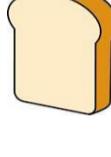
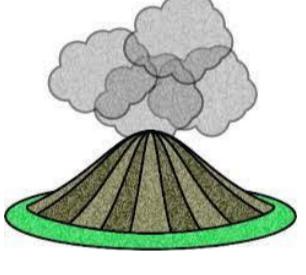


1月 こんだてイラスト



月	火	水	木	金
成人の日	11 <始業式> 手作りドーナツ  ハッシュドポークリース 	12 ひじきのゴマネーズサラダ  食パン&りんごジャム  カレーうどん 	13 ごま団子 もやしナムル  麦ごはん マーボーどうふ 	14 <おせち給食> 紅白なます まつかぜやき  麦ごはん ぞうに 
17 はるさめサラダ  つる麦ごはん  八宝菜 	18 ヤーコンとイカのすみそ和え  ごはん&SDGsふりかけ  おでん 	19 <くまさんデー@阿蘇> ちごヨーグルト(汁椀) うまかコロッケ(小皿)  こめこパン  ミネストローネ(大皿) 	20 焼しゅうまい  ごはん 豆腐とたまごのふわふわ煮 	21 もやしのごます和え さんまみぞれ煮  しょうがごはん かきたま汁 

全国学校給食週間

24 <粗食給食> 丸やすいわし ゆかり和え (小2こ匹、中高職3匹)  もち麦ごはん&梅びしお すいとん汁 	25 <黒石原リクエスト①> やきとり  セルフやきとり丼  ムース  キムチなべ 	26 <黒石原リクエスト②> ラビオリミートソース  きなこあげパン  クラムチャウダー 	27 <菊池リクエスト①> みかん  そぼろごはん  さけの西京焼き  はくさいのみそ汁 	28 <菊池リクエスト②> 豆まめサラダ  カレーライス&ふくじんづけ とりのからあげ (小1こ、中職2) 
31 コールスローサラダ  パインパン  コーンシチュー 	 ♪1月のイチオシのメニュー♪ 	14日 おせち給食 19日 ふるさとくまさんデー@阿蘇 24日 全国学校給食週間・粗食給食 25~26日 全国学校給食週間・黒石リクエスト☆ 27~28日 全国学校給食週間・菊池リクエスト★	 1月24日から1月30日は全国学校給食週間	

~私たちの給食を作ってくれている（株）東臣のスタッフの方々からメッセージをいただきました！~



※1 献立は変更になる場合があります。

※2 太棒でかこったおかずは一緒にそってください。