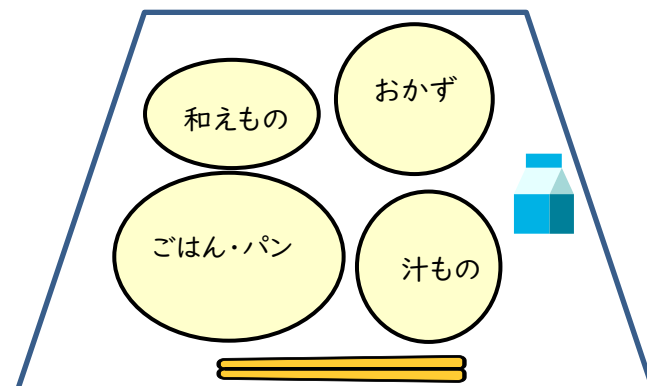


# 9月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>  
食器や料理を正しく並べよう！



月	火	水	木	金
<p>♪9月のイチオシのメニュー♪</p> <p>1日 防災給食 17日 ふるさとくまさんデー@宇城 21日 行事食「中秋の名月」</p>				
6	7	8	9	10
<p>サーモンあおのりチーズフライ</p> <p>ミルクパン とうがんポトフ</p>	<p>きりぼしの煮物 ささみ梅しそ巻き (小1、中高職2)</p> <p>麦ごはん 夏のっぺ</p>	<p>いきなり団子 イカのおろしソース炒め</p> <p>ごもく冷やし中華</p>	<p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>麦ごはん&amp;しそこんぶ つくね汁</p>	<p>さつまいも天ぷら カルちゃんサラダ (小1、中高職2)</p> <p>鉄ちゃんごはん ニラたま汁</p>
13	14	15	16	17
<p>骨に注意！</p> <p>さんまのしおやき&amp;大根おろし</p> <p>麦ごはん ぴり辛とん汁</p>	<p>おかかソテー はるまき</p> <p>ごはん 冬のメロンスープ</p>	<p>プリンタルト 魚のラビゴットソース</p> <p>レーズンパン ジュリエンヌスープ</p>	<p>れんこんのおかかナッツ和え</p> <p>とり肉のコロ焼き</p> <p>げんまいごはん はんぺん汁</p>	<p>れんこんゴマドレ和え たまごやき</p> <p>びりんめし 白玉だんご汁</p>
20	21	22	23	24
<p>敬老の日</p>	<p>お月見だんご</p> <p>やさい炒め うさぎハンバーグ</p> <p>いもごはん のっぺい汁</p>	<p>マカロニサラダ ベーコンキッシュ</p> <p>げんまいパン&amp;いちごジャム スープ</p>	<p>秋分の日</p>	<p>フルーツムース</p> <p>あじのなんばんづけ</p> <p>ごはん なすとあげのみそ汁</p>
27	28	29	30	
<p>れんこんの和えもの ふんわりあげ</p> <p>麦ごはん ごぼう団子のおつゆ</p>	<p>キャベツのごまず和え</p> <p>麦ごはん おやこ煮</p>	<p>アーモンドいわし</p> <p>ゴーヤーとハムのサラダ</p> <p>ナン バターチキンカレー</p>	<p>菊池産なし</p> <p>れんこんバターしょうゆ さけのしお焼き</p> <p>ごはん かしわ汁</p>	<p>※1 献立は変更になる場合があります。 ※2 太枠でかこったおかずは一緒によそってください。</p>