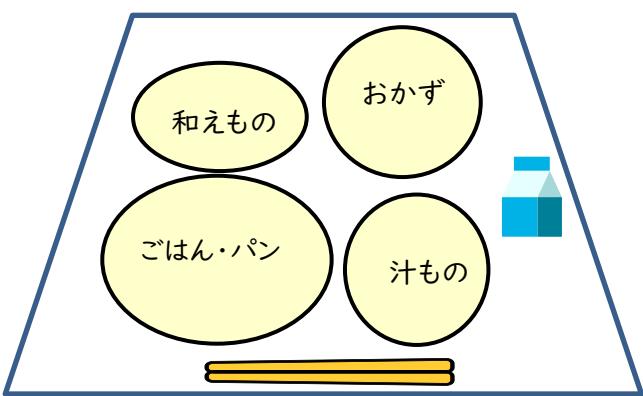
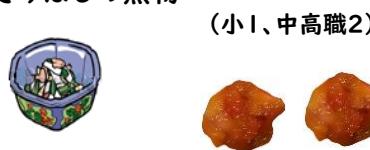
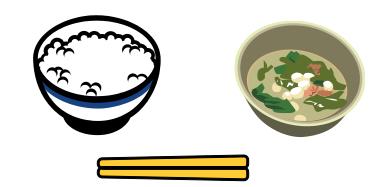
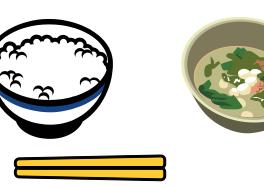
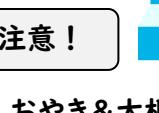
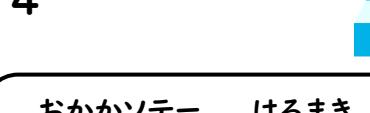
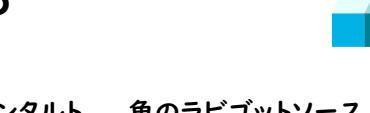
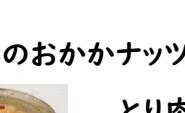
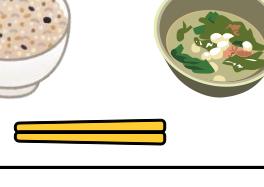
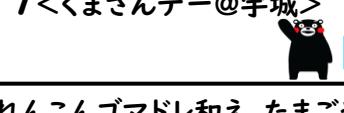
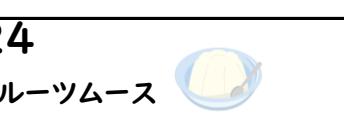
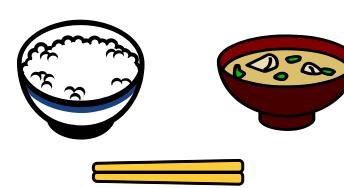
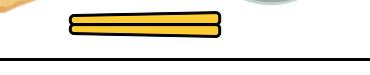


# 9月 こんだてイラスト

＜今月の献立のねらい＞  
食器や料理を正しく並べよう！



月	火	水	木	金	
	<p>♪9月のイチオシのメニュー♪</p> <p>1日 防災給食 17日 ふるさとくまさんデー@宇城 21日 行事食「中秋の名月」</p> 	<p>1 ひとくちようなしぜりー かんぶつサラダ</p>  <p>2 えだまめ いわしのうめ煮</p>  <p>3 そえやさい ソースカツ</p> 			
6	<p>サーモンあおのりチーズフライ</p>  <p>ミルクパン とうがんボトフ</p> 	<p>7 きりぼしの煮物 ささみ梅しそ巻き (小1、中高職2)</p>  <p>麦ごはん 夏のつべ</p> 	<p>8 いきなり団子 イカのおろしソース炒め</p>  <p>ごもく冷やし中華</p> 	<p>9 ゴーヤチャンプルー</p>  <p>麦ごはん&amp;しそこんぶ つくね汁</p> 	<p>10 さつまいも天ぷら カルちゃんサラダ (小1、中高職2)</p>  <p>鉄ちゃんごはん ニラたま汁</p> 
13	<p>骨に注意！</p> <p>さんまのしおやき&amp;大根おろし</p>  <p>麦ごはん びり辛とん汁</p> 	<p>14 おかかソテー はるまき</p>  <p>ごはん 冬のメロンスープ</p> 	<p>15 プリンタルト 魚のラビゴットソース</p>  <p>レーズンパン ジュリエンヌスープ</p> 	<p>16 れんこんのおかかナッツ和え</p>  <p>とり肉のコロ焼き</p>  <p>げんまいごはん はんぺん汁</p> 	<p>17 &lt;くまさんデー@宇城&gt;</p> <p>れんこんゴマドレ和え たまごやき</p>  <p>びりんめし 白玉だんご汁</p> 
20	<p>敬老の日</p> 	<p>21 お月見だんご</p>  <p>やさい炒め うさぎハンバーグ</p>  <p>いもごはん のっべい汁</p> 	<p>22 マカロニサラダ ベーコンキッシュ</p>  <p>げんまいパン&amp;いちごジャム スープ</p> 	<p>23 秋分の日</p> 	<p>24 フルーツムース</p>  <p>あじのなんばんづけ</p>  <p>ごはん なすとあげのみそ汁</p> 
27	<p>れんこんの和えもの ふんわりあげ</p>  <p>麦ごはん ごぼう団子のおつゆ</p> 	<p>28 キャベツのごまざわせ</p>  <p>麦ごはん おやこ煮</p> 	<p>29 アーモンドいわし</p>  <p>ゴーヤーとハムのサラダ</p>  <p>ナン バーチキンカレー</p> 	<p>30 菊池産なし</p>  <p>れんこんバターしょうゆ さけのしお焼き</p>  <p>ごはん かしわ汁</p> 	

※1 献立は変更になる場合があります。  
※2 太枠でかこったおかずは一緒によそってください。