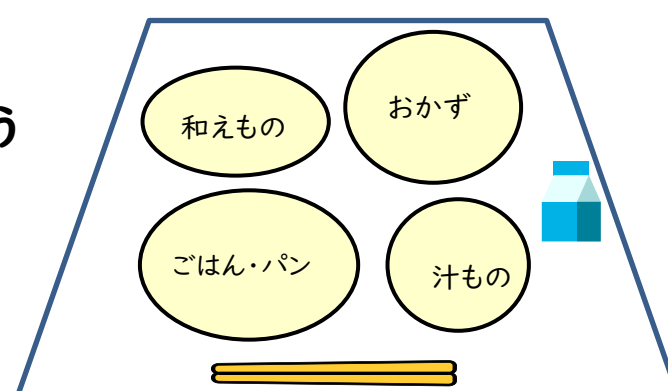


11月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
食事のあいさつをきちんとしよう



月	火	水	木	金
1 タンドリーチキン (小1、中高職2) メープルマーガリン 食パン やさいスープ 	2 みかんゼリー 手作りれんこんバーグ 麦ごはん さといものみそ汁 	3 文化の日	4 豆腐のフライ ごはん&味のり ちゃんこなべ 	5 かみかみサラダ さけチーズフライ げんまいごはん つみれ汁
8 高文祭振替休業日 ★11/13(土)の 給食はありません。	9 たくあん和え 魚のもみじ焼き ごはん いちよう豚汁 	10 ベーコンとほうれん草オムレツ ミルクパン トマト鍋 	11 肉じゃが ごはん ご汁 	12 あつあげ入り豚キムチ コグマごはん 卵もやしスープ
15 豆腐サラダ 肉つめいなり げんまいごはん いそのかスープ 	16 レンコンとかぼちゃのおかか和え ごはん&ごはんの友 おでん 	17 スナックレバー かぼちゃパン ニョッキのシチュー 	18 ミニスイートポテト ゆかり和え ぶりのてりやき 麦ごはん さつま汁 	19 ふるさとくまさんデー@山鹿 茶の香あえ くりコロッケ つなひきよいしょ 豚汁
22 はくさいのごまネーズ和え 麦ごはん さといものみそそばろ 	23 勤労感謝の日 	24 ヤクルト キャロットラペ にんじんパン ミートスパゲティ 	25 ももあんマン マーボー豆腐 きびごはん タイピーエン 	26 かいそうサラダ ジンジャーポークカレー&ふくじんづけ
29 ジョア さといもコロッケ パインパン とりごぼううどん 	30 かぼちゃ和え さばのみぞれ煮 こだいまい かきたま汁 	♪ 11月のイチオシのメニュー♪ 9日 紅葉給食 12日 韓国料理「コグマ」! 19日 ふるさとくまさんデー@山鹿 19日の「つなひきよいしょ」という権現山と不動岩の民話から給食の調理員さんが考えた料理です。大豆と小豆をもち米と一緒に炊くおこわです。小豆のゆで汁で炊くのでご飯が赤飯のように赤く染まります。噛めば噛むほど豆のおいしさを感じる料理です。また山鹿は、西日本一の生産量をほこる栗の生産地です。熊本のを知り、熊本をもっと好きになろう♪		

※1 献立は変更になる場合があります。
 ※2 太枠でかこったおかずは一緒によそってください。

