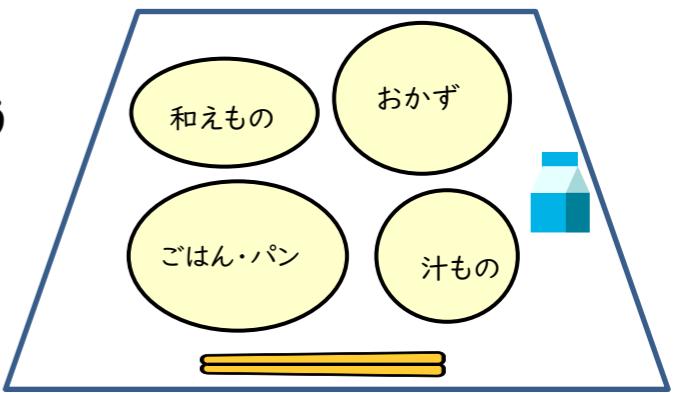


11月 こんだてイラスト

＜今月の献立のねらい＞
食事のあいさつをきちんとしよう



月	火	水	木	金
1 タンドリーチキン (小1、中高職2) メープルマーガリン 食パン やさいスープ 	2 みかんゼリー 手作りれんこんバーグ 麦ごはん さといものみそ汁 	3 	4 豆腐のフライ ごはん&味のり ちゃんこなべ 	5 かみかみサラダ さけチーズフライ げんまいごはん つみれ汁
8 高文祭振替休業日 ★11/13(土)の 給食はありません。	9 たくあん和え 魚のもみじ焼き ごはん いちょう豚汁 	10 ベーコンとほうれん草オムレツ ミルクパン トマト鍋 	11 肉じゃが ごはん ご汁 	12 あつあげ入り豚キムチ コグマごはん 卵もやしスープ
15 豆腐サラダ 肉つめいなり げんまいごはん いそのかスープ 	16 レンコンとかぼちゃのおかか和え ごはん&ごはんの友 おでん 	17 スナックレバー かぼちゃパン ニヨッキのシチュー 	18 ミニスイートポテト ゆかり和え ぶりのてりやき 麦ごはん さつま汁 	19 ふるさとくまさんデー@山鹿 茶の香あえ くりコロッパー つなひきよいしょ 豚汁
22 はくさいのごまネーズ和え 麦ごはん さといものみそそぼろ 	23 勤労感謝の日 	24 ヤクルト キャロットラペ にんじんパン ミートスパゲティ 	25 ももあんマン マーボーどうふ きびごはん タイピーエン 	26 かいそうサラダ ジンジャーポークカレー&ふくじんづけ
29 ジョア さといもコロッケ パインパン とりごぼううどん 	30 かぼちゃ和え さばのみぞれ煮 こだいまい かきたま汁 	♪11月のイチオシのメニュー♪ 9日 紅葉給食 12日 韓国料理「コグマ」! 19日 ふるさとくまさんデー@山鹿 		推せる

※1 献立は変更になる場合があります。

※2 太枠でかこったおかずは一緒によそってください。

19日の「つなひきよいしょ」という権現山と不動岩の民話から給食の調理員さんが考えた料理です。大豆と小豆をもち米と一緒に炊くおこわです。小豆のゆで汁で炊くのでご飯が赤飯のように赤く染まります。噛めば噛むほど豆のおいしさを感じる料理です。また山鹿は、西日本一の生産量をほこる栗の生産地です。熊本の味を知り、熊本をもっと好きになろう♪



