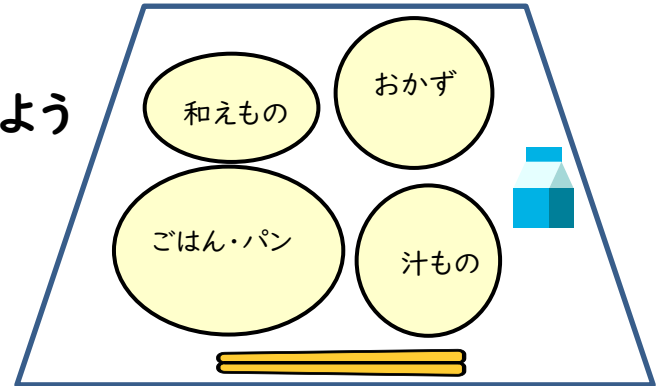


10月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
大地のめぐみに感謝して食べよう
～食欲の秋～



月	火	水	木	金
<div>♪ 10月のイチオシのメニュー ♪</div> <div>8日 目のあいごデー </div> <div>13日 手作りマロンクリーム</div> <div>19日 ふるさとくまさんデー@人吉</div> <div>26日 愛媛県の味めぐり </div> <div>※1 献立は変更になる場合があります。</div> <div>※2 太枠でかこったおかずは一緒によそってください。</div> <div> </div>				
4 小中ⅠⅡ課程文化祭振替休業日 ★10/9(土)の 給食はありません。	5 きびなごフライ ごまだいこん 麦ごはん はるさめ汁	6 チーズ コスモスサラダ ミルクパン 秋やさいナポリタン	7 ヨーグルト たまごのふわふわ煮 麦ごはん とびおう団子のおつゆ	8 ブルーベリーゼリー だいこんツナサラダ ごはん キムチぶたじゃが
11 いとかんてんあえ さんまおかに きびごはん とん汁	12 なすのおかか和え もずく丼の具 ごはん にゅうめん	13 メンチカツ マロンクリーム こめこパン マカロニスープ	14 じゃこいため しゅうまい (小2、中高職3) ごはん もやしスープ	15 にんじんツナ和え いわしバーグ わかめごはん ふのかきたま汁
18 小中Ⅲ課程、小中訪問教育 学習発表会振替休業日 ★10/23(土)の 給食はありません。	19<くまさんデー@人吉> フルーツ白玉 鮭の西京やき くりおこわ つぼん汁	20 手作りとうふグラタン ひのくにパン コーンスープ	21 はるさめサラダ えごまふりかけ もちぎざごはん ハ宝菜	22 くりいもタルト あげだしとうふ そばろごはん なめこ汁
25 れんコーンサラダ ミルククリーム ココアパン チキンのトマト煮	26<愛媛県の味めぐり> みかん せんざんぎ (小1、中高職2) ごはん じゃこ天おでん	27 ジューシー てっちゃんサラダ ミルクパン カレーうどん	28 きりぼしいため カツオフライ 麦ごはん いそのかスープ	29 かぼちゃムース オムライスシート ひよこ豆サラダ オムライス&ケチャップ やさいスープ