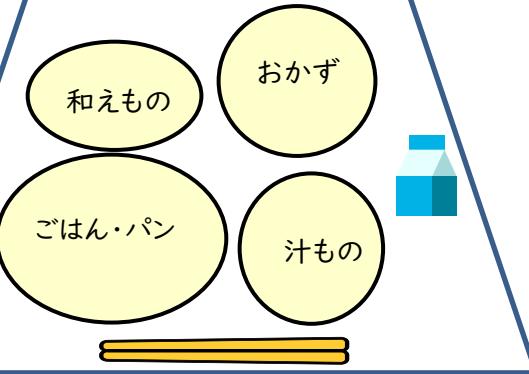


10月 こんだてイラスト

<今月の献立のねらい>
大地のめぐみに感謝して食べよう
～食欲の秋～



月	火	水	木	金
	<p> ♪10月のイチオシのメニュー♪</p> <p>8日 目のあいごデー 13日 手作りマロンクリーム 19日 ふるさとくまさんデー@人吉 26日 愛媛県の味めぐり </p> <p>※1 献立は変更になる場合があります。 ※2 太枠でかこったおかずは一緒にそってください。</p>	<p> 推せる </p>	<p></p>	<p> だいこんツナサラダ ごはん キムチぶたじゃが </p>
4 小中ⅠⅡ課程文化祭振替休業日	<p> きびなごフライ ごまだいこん 麦ごはん はるさめ汁 </p>	<p>5 チーズ コスモスサラダ ミルクパン 秋やさいナポリタン </p>	<p>6 ヨーグルト たまごのふわふわ煮 麦ごはん とびおう団子のおつゆ </p>	<p>7 カラフルピーマンチキンなんばん (小1、中高職2) &タルタルソース ざっこくごはん ほうれんそうスープ </p>
11 いとかんてんあえ さんまおかかに きびごはん とん汁	<p>12 なすのおかか和え もずく丼の具 ごはん にゅうめん </p>	<p>13 メンチカツ マロンクリーム こめこパン マカロニスープ </p>	<p>14 じゃこいため しゅうまい (小2、中高職3) ごはん もやしスープ </p>	<p>15 にんじんツナ和え いわしバーグ わかめごはん ふのかきたま汁 </p>
18 小中Ⅲ課程、小中訪問教育 学習発表会振替休業日 ★10/23(土)の給食はありません。	<p>19 <くまさんデー@人吉> フルーツ白玉 鮭の西京やき くりおこわ つぼん汁 </p>	<p>20 手作りとうふグラタン ひのくにパン コーンスープ </p>	<p>21 はるさめサラダ えごまふりかけ もちむぎごはん 八宝菜 </p>	<p>22 くりいもタルト あげだしとうふ そぼろごはん なめこ汁 </p>
25 れんコンサラダ ミルククリーム ココアパン チキンのトマト煮 	<p>26 <愛媛県の味めぐり> みかん せんざんぎ (小1、中高職2) ごはん じゃこ天おでん </p>	<p>27 ジューシー てっちゃんサラダ ミルクパン カレーうどん </p>	<p>28 きりぼしいため カツオフライ 麦ごはん いそのかスープ </p>	<p>29 かぼちゃムース オムライスシート ひよこ豆サラダ オムライス&ケチャップ やさいスープ </p>