

図書だより

令和6(2024)年度3月号
天草高校倉岳校図書館



温かい日差しも少しずつ感じられ、桜の開花宣言もありましたね。3年生の先輩方が卒業し、少しの寂しさと新たな決意が、皆さんの心に芽生えて来ている頃ではないでしょうか。人は皆、出会いと別れを経て大きくなっていきます。この倉岳校で出会った人たち、物たちと今、縁を紡いでいっていますね。この春休み、静かにこれまでの歩みを振り返り、将来に夢を描く一歩をまた踏み出しましょう。

今、読んでみてはいかが？

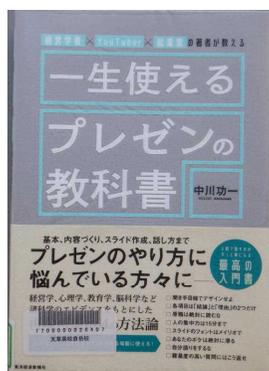
気に入った本、いくつか紹介します！



おとなになっても思春期はくる。自分も明日も人間関係も揺らぐけど、それでいい。自分の潜在力を生かすための思考法！ちなみに、「ズーニー」とはカシミール語で「月」を意味するそうで、筆者が北インドのカシミール地方を旅した時に、地元の人に付けられた名前だそうです。



昨年4月に亡くなった星野富弘さん。事故で手足の自由を失われ、入院中に見舞いの手紙に返事を書こうと、サインペンを口でくわえて書き始められたそうです。野の草花の絵に自作の詩を組み合わせ、その時々を思いを紡がれています。優しい筆致と言葉が胸にしみます。



One Team 分校同盟での探究・発表、おつかれでした。課題を見つけ、解決する苦労と楽しさを実感しましたね。わかりやすくという発表の工夫も見られました。様々な科学の実証をもとに、再現可能な64の方法論が紹介されている本書は、また必見！



「長友式体幹トレーニング」の5つの効果、から始まり、8つのメニューを掲載。20トレーニング+10ストレッチで簡単にカラダ改革！メンタル・脳といった意識の部分にも言及してあります。あなたもやってみませんか？(DVD付き)



図書館で見つけた便せんには謎のメッセージが。助けを求めるあなたは誰？表題作含む3編の傑作集。



感情・不安・記憶といったメンタルのしくみを、人間の進化を交えてやさしく解説。力をもらいます。



春です。新しいことを始めてみませんか？(2年前の「倉岳校福祉の日」に、倉校生、少し親しみました！)

1週間冷蔵庫で保存可能なおかず、200点以上！おいそう！私も活用したい。



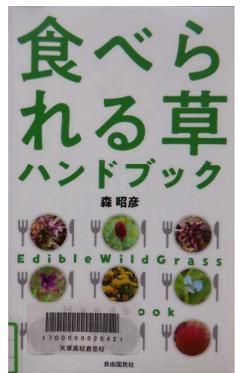
皆さんが1月の修学旅行で乗った「みぞか号」。この23日に就航25周年を迎えたそうです(1~3月実施の1日乗り続ける搭乗も好評)！この本は、日本最小の航空会社の奇跡的復興を、社員の方に寄り添って取材してあるドキュメントです！



今年の大河ドラマ「べらぼう」。私も江戸のメデア王、薦屋重三郎の苦労と活躍にハラハラ・ドキドキしています。この本は、その江戸時代の庶民の日常生活の様々な場面を、漫画でわかりやすく書いてあり、通になれますよ！



身の回りに、たくさん食べられる「草」が生えているんですね。2月に婦人会の方々と3年生の調理会がありました。歩きながらいろいろな野草を教えてくださいました。季節とおすすめ調理法付き！



○この春休みは何冊読みましょうか。今借りると、返却期限は春休み明けで、じっくり読めますね。休みの課題への取り組み以外に、ゆっくり自分の世界を広げる時間も持ちましょう。新年度も図書館をよろしくお祈いします！

メアリー・ウォートリー・モンタギュー(イギリスの著述家)

読書ほど安い娯楽も、長続きする喜びもない。

