

アサーティブに表現しよう（場面設定）

あなたは、友人と映画を見に行くことになりました。しかし友人が提案してくれた映画は、あなたの一番見たくないタイプの映画でした。友人に対して自分の気持ちをどのように伝えれば良いでしょうか？

