

# 倉校学びのUD通信

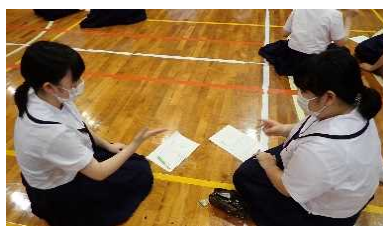
第1号  
R3(2021)10.12  
文責：大塚

令和3年度に入り、3回の人間関係づくりワークショップを行ってきました。今回はそれぞれのワークのポイント確認と感想の紹介をしていきます。

## ❁質問じゃんけん(6月実施)

### 《感想》

- 先輩方とじゃんけんをして色々な質問をして相手を知ることが出来たので良かったです。先輩方がやさしくて、走って来てくれた方もいたのすごくうれしかったし、楽しかったです。自分も3年生になったら、今の先輩方のように優しい人でありたいとおもいました。2年生との交流は無かったけど次は2年生の方ともしたいです。
- 人間づくりワークショップをしてみてもみんな個性があると思いました。これを機に人としゃべる回数をふやし、倉岳校の全員と1度ははなしてみたい。そして人間関係をよくしたい。
- 自分のことを知ってもらって、興味をもってもらえたり、共感してもらえると自分の存在に自信が持てるなど感じました。他の人ともっと話して、自分のことを教えたり、教えてもらったりしたいと思います。
- 他学年となかなか交流できる場面がなかったので、普段聞けないことをたくさん聞くことができ、よかったです。また、共感できることがあったりしてとても楽しい活動にすることができました。今後はもっとたくさんの人の良さを知るために会話を増やしていけたらと思っています。



## ❁上手な聴き方(7月実施)

### 《上手な聴き方のポイント》



#### ① 共感的な言葉を言う

「なるほど」「そうだね」「いいね」など共感的な言葉で相づちをうちながら聞きましょう。

#### ② 目を見てうなづく

話を聞くときはよそ見をせず、話している相手の目を見て聞くようにします。

#### ③ 表情を変える

話の内容に合わせて、笑顔や悲しい顔など自分の感情を表情に出して伝えましょう。

### 《感想》

- 聴き方だけでも、相手の印象や気持ちが全く別なものに見えた。このことから、自分も聴き方には気をつけたい。
- 空返事だと自分の話に興味がないのかなあと少しいやな気持ちになりました。私はあまり目を見て話していなかったのだから意識して上手な聴き方ができるようにしたいと思いました。
- 聴き方Aでは、何を話しても興味がないように感じました。そんなことなくとも、相手に誤って伝わってしまうかもしれないと思ったので聴き方にしっかり注意して会話をしていきたいなと思いました。
- コミュニケーションが苦手なので、話すことより、聞くことをまず頑張ろうと思った。共感的な言葉をかけることは、できそうだったから、簡単なことから始めようと思った。
- 聴き方Aは、話す方だけでなく、聞く方も楽しく会話ができなかったのだから、聴き方は両方の人にとっても大切なんだなと思いました。今後、人と話すときは意識していきたいです。

## ❖分からないことを質問しよう(10月実施)

### 《質問の仕方のポイント》

#### ① 都合を尋ねる

まず、相手が今質問に答えられる状況かどうか都合を聞きます。

「ねえ、ちょっといい?」「お時間を少しいただけますか?」など質問する相手によって使い分けましょう。

#### ② 聞こえる声で

質問は聞こえる声でいましょう。

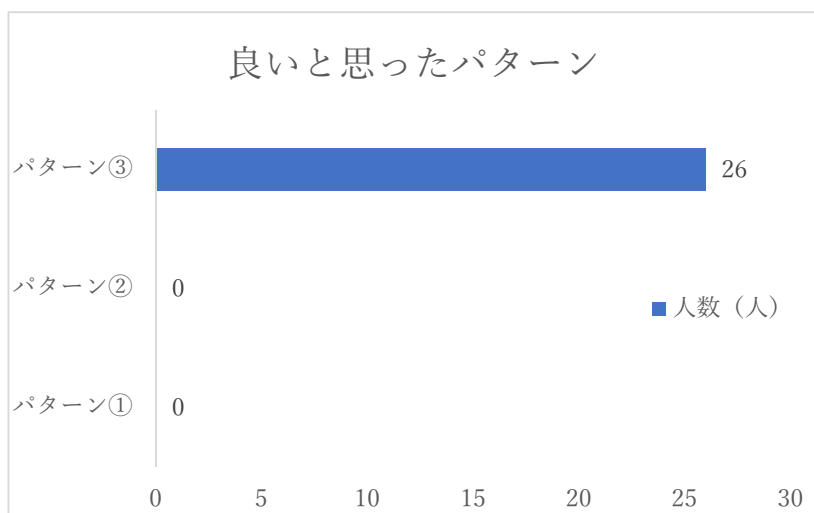
#### ③ 内容を整理して

質問する内容は事前に整理しておきます。

#### ④ お礼を言う

質問に答えてくれたことに対してお礼を言います。

### 《良いと思ったパターンのアンケート結果》



#### パターン1

生徒B: (本を読んでいる)

生徒A: 昨日先生が出した宿題って、このページだけ?

#### パターン2

生徒B: (本を読んでいる)

生徒A: OOさん、昨日の数学の時間のことなんですけど、授業の最後のあたりで、先生が何か話したと思うんですけど…。そのときちょっと黒板をノートに写していたから聞き損ねちゃったんだよね…。それでさ、先生何を話していたのかなあとって…。

#### パターン3

生徒B: (本を読んでいる)

生徒A: OOさん、今大丈夫?

生徒B: うん。(本を読むのをやめる。)

生徒A: 実は、数学の宿題がどこか分からなくて困っているんだけど、教えてくれる?

生徒B: いいよ。

生徒A: ありがとう。

### 《選んだ理由》

- ◆ 一方的に話すのではなく相手に問いかけていたから。
- ◆ 丁寧だと思いました。
- ◆ 相手の都合を確認し、自分の要件を完結にまとめて伝えている点
- ◆ 最初に「今大丈夫?」と聞いているから。 等

### 《感想》

- わからないことを質問するとき、先生方には今お時間大丈夫ですか?と聞くことはあっても、友人と話すときには確認を怠ってしまうことが多かったときづくことができました。今後は質問する相手の都合も気にかけて話し方をしていきたいです。
- 私は今まで、人に質問するときは、都合が悪そうな人には話しかけないようにしていて、なかなか聞きたいことを人に聞けなかったのが、今回学んだことをこれから活用していきたいと思いました。
- 話しかけ方が少し違うだけなのに、聞かれたほうが聞き取りやすさがぜんぜん違うと感じました。これから誰かに質問をするときは教えられたことを意識して質問しようとおもいました。