

しゃせいこころえ 舎生心得

しゃせいこころえ なかよ けんこう あんぜん せいかつ おく やくそくごと
～舎生心得は、みんなが仲良く、健康で安全な生活を送るための約束事です～

第1～3条 … (総則) (日課) (登下校)

第4～6条 … (健康・衛生管理) (外出) (スマートフォン・パソコン使用のルール)

第7～9条 … (帰省・帰舎) (面会) (トラブルの防止)

そうそく 第1条 (総則)

たが まち あか たの きしゅくしゃ せいかつ おく
◆お互いにルールを守り、明るく楽しい寄宿舍生活を送りましょう。

にっか 第2条 (日課)

せいかつ とどの にっか せいかつ こころ
◆生活リズムを整えるため、日課にあわせた生活を心がけましょう。

べんきょう た ようじ しゅうしん ね じかん ご ご じ じっぶん す ば あい かなら せんせい もう
◆勉強やその他の用事で、就寝(寝る)時間が午後10時10分を過ぎる場合は、必ず先生に申し出ましょう。

とうげこう 第3条 (登下校)

とうこう つうがくろ とお くるま じてんしゃ じゅうぶんちゅうい
◆登校は通学路を通り、車や自転車には十分注意しましょう。

とうこう ご む だん かって きしゅくしゃ もど わす もの ば あい かなら
◆登校後は、無断で(勝手に)寄宿舍に戻ることはできません。忘れ物がある場合は、必ず

たんにん きょうか たんどう せんせい もう で
担任または教科担当の先生に申し出ましょう。

ほう か ご きゅう ようじ はい げこう じかん おく ば あい がっこう せんせい り ゆう つた きしゅくしゃ
◆放課後、急な用事が入って下校時間が遅れる場合は、学校の先生に理由を伝え、寄宿舍に連絡をお願いしましょう。

けんこう えいせいかんり 第4条 (健康・衛生管理)

きしゅくしゃ かえ て あら
◆寄宿舍に帰ったら、まず手洗いとうがいをしましょう。

たいちょう わる かん が まん せんせい もう で
◆体調が悪いと感じたら、我慢をせずに先生に申し出ましょう。

はいぜん とき さんかく きん ちゃく いう しゅし しょうどく
◆配膳の時は、三角巾とエプロン、マスクを着用し、手指の消毒をしましょう。

がいしゅつ 第5条 (外出)

しょうがくぶ せんせい いっしょ がいしゅつ
◆小学部は先生と一緒に外出します。

ちゅうがくぶ こうとうぶ ち り かん せいと かぎ たんどく がいいゆつ
◆中学部・高等部は、地理感のある生徒に限り単独での外出ができます。

くまもとしちゅうしんぶ がいしゆつ せいふくちやくよう
◆熊本市中心部までの外出は制服着用とします。

がいしゆつ としき い さき おう みぶんしょうめいしよ きんきゅうれんらく もの しんしょうしゃてちやう
◆外出する時は、行き先に応じて、身分証明書と緊急連絡ができる物（身障者手帳、
ぼうはん どう かなら けいこう も ある
スマートフォン、防犯ブザー等）を必ず携帯（持ち歩く）しましょう。

とも いっしょ がいいゆつ としき じぶん こうどう いっしょ こうどう
◆友だちと一緒に外出する時は、自分一人だけの行動はせず、みんなと一緒に行動しましょう。

きゅうじつちゅう がいいゆつ ごぜん じ ごご じ
◆休日中の外出は午前10時から午後5時までです。

どうじつ い さき ばしよ みせ なまえ かえ じかん がいいゆつぽ きにゆう しゅっぱつ
当日は行き先（場所やお店の名前）と帰る時間を「外出簿」に記入して、出発しましょう。

げ こう ご がいいゆつ としき せんせい りゆう およ い さき かえ じかん かなら つた きよか え
◆下校後に外出する時は、先生に理由及び行き先と帰る時間を必ず伝え、許可を得て

がつ がつ ごご じ がつ がつ ごご じ ふん かえ
4月～10月までは午後7時、11月～3月までは午後6時00分までに帰りましょう。

しょう 第6条（スマートフォン・パソコン使用のルール）

しょう じかん き まも ただ つか かた こころ
◆パソコン・スマートフォンの使用時間については、決まりを守り、正しい使い方を心がけま
しょう。

じかん げ こう ご まえ しゅうかん ご ご じ ふん ご ご じ ふん
（時間：下校後（テスト前一週間午後6時00分から午後8時00分まで）

せんせい あず 先生に預けます		使えます	せんせい あず 先生に預けます	
きしょう 起床	がっこう 学校	ぶかつ 部活	げこう 下校	PM8:00 就寝

がくしゅうじかん どうばんかつどう そうじ しょかつどうちゅう しょう
◆学習時間や当番活動、掃除、諸活動中は、スマートフォンの使用はできません。

しょう じかん がい ひつよう ばあい せんせい りゆう もう で
◆使用時間外にどうしても必要な場合は、先生に理由を申し出ましょう。

めいわく こま としき せんせい ほ ごしゃ そうだん
◆迷惑メールやトラブルで困った時は、すぐに先生や保護者に相談しましょう。

しょう せんせい きよか
◆Wi-Fi 使用については先生に許可をもらいます。

じょう わるぐち あいて きず ひぼうちゅうしょう か こ がぞう
◆インターネット上などへ、悪口や相手を傷つけるようなこと（誹謗中傷）の書き込み・画像
けいさい
の掲載はしません。

きゅうじつちゅう ご ぜん じ ふん しょう
◆休日中は、午前10時00分からの使用ができます。

せんせい あず 先生に預けます		使えます	せんせい あず 先生に預けます	
きしょう 起床	AM10:00		PM8:00	しゅうしん 就寝

きせい きしゃ 第7条（帰省・帰舎）

きせい きしゃ としき きせいしょう かなら けいこう も ある
◆帰省・帰舎の時は、「帰省証」を必ず携帯する（持ち歩く）ようにしましょう。

きせい きしゃとちゅう よ みち がいはく ともだち いえ ほか ばしよ と
◆帰省・帰舎途中での寄り道や、外泊（友達の家や他の場所に泊まること）はできません。

こうきょうこうつう きかん でんしゃ いえ つ ごうどう きせいしょう きにゆう にちじ
◆公共交通機関(バス・電車・JR)のトラブルや家の都合等で、帰省証に記入した日時
か ばあい かなら きしゅくしゃ れんらく
が変わる場合は、必ず寄宿舍へ連絡しましょう。

たんどく ひとり きしゃ ご ご じ かなら せいふくちゃくよう
◆単独(一人)での帰舎は午後6時までとし、必ず「制服着用」とします。

ほ ご しゃ いっしょ きしゃ ばあい ご ご じ ぶん しふく ちゃくよう
◆保護者と一緒に帰舎する場合は午後6時50分までとし、私服の着用もできます。

めんかい しゃせい いがい ひと きしゅくしゃ あ 第8条(面会＝舎生以外の人と寄宿舍で会うこと)

きしゅくしゃ めんかい じかん ご ご じ ぶん
◆寄宿舍での面会時間は午後5時00分までです。

めんかい ばあい あいて かなら せんせい しょうかい きょか う し じ ばしょ めんかい
◆面会する場合は、相手を必ず先生に紹介し、許可を受け指示された場所で面会しましょう。

ぼうし 第9条(トラブルの防止)

ひつよう かね きちようひん ねだん たか もの でんかせいひん きき きしゅくしゃ も こ
◆必要のないお金や貴重品(値段が高い物・電化製品・ゲーム機器)の寄宿舍への持ち込みは
できません。

かね もの か か う か
◆お金や物の貸し借り・売り買いはできません。

かね きちようひん かざ じ こかんり せんせい あず
◆お金や貴重品は、鍵をかけて自己管理をするか、先生に預けましょう。

せんせい ともだち へ や はい ばあい かなら あいて きょか
◆先生や友達の部屋に入る場合は、必ず相手の許可をもらいます。

だんじょ かくどう い き
◆男女の各棟への行き来はできません。

じょうきゅうせい かきゅうせい だんじょ たが そんけい あ こうどう
◆上級生や下級生、男女にかかわらずお互いに尊重し合い、いじめにつながる行動はしません。