

れい わ ねん ど
令和8年度

ねん ど
(2026年度)

し や せ い
舎生のしおり



くまもとけんりつくまもとろうがっこう
熊本県立熊本聾学校

きしゆくしや
寄宿舍

しめい
氏名

もく

目

じ

次

1 ねんかんぎょうじ
年間行事

… P. 1

2 にっかひょう
日課表

… P. 2

3 しやせいこころえ
舎生心得

… P. 3~5

ねん かん ぎょう じ
年 間 行 事

つき 月	ぎょう 行 事	た そ の 他
4	かんげいゆうしょくかい しゃせいそうかい 歓迎夕食会 舎生総会 しょうぶゆ たい 菖蒲湯 こいのぼり立て	ぼうさいこうわ 防災講話
5		ぼうさいくんれん かせい 防災訓練 (火災)
6	たなばたかざ はなう 七夕飾り 花植え たの かい お楽しみ会	ぼうさいくんれん じしん 防災訓練 (地震)
7	おおそうじ 大掃除	
9	つきみ お月見	ぼうさいくんれん ふしんしゃ 防災訓練 (不審者)
10		
11	はなう 花植え	ぼうさいこうわ 防災講話
12	ぶる おおそうじ しゃせいそうかい ゆず風呂 大掃除 舎生総会	
1	かぞ 書き初め	
2	せつぶん 節分 ひなかざ おおそうじ そつぎょうせい 雛飾り 大掃除 (卒業生) そうべつゆうしょくかい 送別夕食会	
3	おおそうじ ざいしゃせい 大掃除 (在舎生)	
定例・その他	しっこうぶかい 執行部会 かんきょうほけんぶかい 環境保健部会 かくとうかい 各棟会 しゃせいかいぎ 舎生会議	レベルアップ講座 ぼうさいけんしゅう 防災研修

そつぎょうせいしゅうせいさく
卒業文集制作・配付
はいか

にっ 日 か 課 ひょう 表

	へい じつ 平 日	
	しょうがくぶ 小学部	ちゅうがくぶ こうとうぶ 中学部・高等部
	しゅう しん 就 寝	
6:40		
	き しょう せん めん 起 床・洗 面	
7:00		
	そう じ 掃 除	
7:15		
	はい ぜん 配 膳	
7:25		
	ちよう しょく 朝 食 (~7:50)	
8:00		
	とう こう 登 校	
15:20	げこう 下校 (高学年は 16:20)	
	がく しゅう 学 習	げ こう 下 校
17:15	はい ぜん 配 膳	
17:30	ゆう しょく 夕 食	ゆうしょく 夕食(17:30~19:00)
18:30	にゅうよく じゅうじかん 入 浴 自由時間	にゅうよく 入浴(18:30~19:45)
19:30	せんたくとう 洗濯等	せんたく じゅうじかん 洗濯 自由時間
19:45	ぼうさいけんしゅう 防災研修・レベルアップ 講座など	
20:00	そうじ 掃除	
20:30	しゅうしんじゅんぴ 就 寝準備	てんこ 点呼・コミュニケーション
21:00	しゅう しん 就 寝	がく しゅう 学 習
22:00	しゅうしんじゅんぴ 就 寝準備	
22:10	しゅう しん 就 寝	

	きゅう じつ 休 日	
	しょう ちゅう こう 小・中・高	
	しゅう しん 就 寝	
7:30	き しょう せん めん 起 床・洗 面	
8:00	ちよう しょく そう じ 朝 食・掃 除	
9:00	がく しゅう 学 習	
10:00	じゅうじかん 自由時間	
12:00	ちゅうしょく 昼 食	
17:15	じゅうじかん 自由時間	
	いこう へいじつ どうようにつか 以降、平日と同様日課	

※小学部は年齢に応じて日課時間を変更し対応する。

※進路決定者は、自立支援の取組として、期間を決め、卒業後の社会生活に向けて独自の日課（4月からの生活(を想定)で就寝時間、余暇時間等を担当職員と考え、取り組む。(生活プランシートの作成)。

しやせいこころえ 舎生心得

しやせいこころえ なかよ けんこう あんぜん せいかつ おく やくそくごと
～舎生心得は、みんなが仲良く、健康で安全な生活を送るための約束事です～

第1～3条 … (総則) (日課・学習) (登下校)

第4～6条 … (衛生管理) (外出) (スマートフォン・パソコン使用のルール)

第7～9条 … (帰省・帰舎) (面会) (トラブルの防止)

第1条 (総則)

◆お互いにルールを守り、明るく楽しい寄宿舎生活を送りましょう。

第2条 (日課・学習)

◆生活リズムを整えるため、日課にあわせた生活を心がけましょう。

◆朝のテレビ使用は、午前6時30分からとします。

◆学習は、会議室もしくは自室にて取り組み、他室への出入りはしません。

◆午後10時以降は自室で過ごします。

◆勉強やその他の用事で、就寝(寝る)時間が午後10時10分を過ぎる場合は、理由も含め必ず先生に申し出ましょう。

◆学習時間に集中力を高めるため、夜間、自室で少量の飲食をすることは許可します。翌日の朝食に影響が出ない程度にしましょう。

第3条 (登下校)

◆放課後、急な用事が入って下校時間が遅れる場合は、学校の先生に理由を伝え、寄宿舎に連絡をお願いしましょう。

◆下校後、再度学校へ行く場合は、必ず先生に報告し、制服で行きましょう。

第4条 (衛生管理)

◆配膳の時は、三角巾とエプロン、マスクを着用し、手を洗いましょう。

◆お菓子類については、害虫等を防ぐため各棟の冷蔵庫に保存し、自己管理しましょう。

第5条 (外出)

◆小学部は先生と一緒に外出します。

◆中学部・高等部は単独での外出ができますが、入舎しばらくの間、慣れるまでは外出方法を先生と相談しましょう。

◆熊本市中心部への外出は制服着用とします。

◆外出する時は、行き先に応じて、身分証明書と緊急連絡ができる物(身障者手帳、スマートフォン、防犯ブザー等)を必ず携行(持ち歩く)しましょう。

◆友だちと一緒に外出するときは、自分一人だけの行動はせず、みんなと一緒に行動しましょう。

◆課業日の外出は、理由及び行き先と帰る時間をホワイトボードに記入し、先生に許可を得て、夕食前か夕食後のどちらかに行きましょう。夕食前に外出する場合は午後5時までに帰りましょう。夕食後に外出する場合は4月～10月までは午後7時、11月から3月までは午後6時までに帰りましょう。

◆早めの下校であっても、家庭学習日は外出できません。家庭学習日でなければ外出できますが、午後5時までに帰りましょう。

◆休日中の外出は午前10時から午後5時までです。熊本市中心部への外出は事前に外出許可証に保護者から記入捺印をもらい、先生の確認を得ましょう。

当日は行き先(場所やお店の名前)と帰る時間を「外出簿」に記入して、出発しましょう。

◆休日及び帰舎日の買い物は、できる限り帰舎前に済ませてきましょう。

第6条 (スマートフォン・パソコン使用のルール)

◆スマートフォン・パソコンの使用時間については、決まりを守り、正しい使い方を心がけましょう。

時間：下校後から午後8時まで(充電含む)

※テスト前一週間は午後6時から午後8時まで(充電含む)

先生に預けます		使えます	先生に預けます	
起床	学校	部活	下校	就寝
			PM8:00	

◆学習時間や当番活動、掃除、諸活動中は、スマートフォンの使用はできません。

◆使用時間外にどうしても必要な場合は、先生に理由を申し出ましょう。

◆迷惑メールやトラブルで困った時は、すぐに先生や保護者に相談しましょう。

◆Wi-Fi使用については先生に許可をもらってから使しましょう。

◆インターネット上などへ、悪口や相手を傷つけるようなこと(誹謗中傷)の書き込み・画像の掲載はしません。

◆休日は、午前10時から午後8時まで使用できます(充電含む)。

先生に預けます	使えます	先生に預けます
起床	AM10:00	就寝
		PM8:00

第7条 (帰省・帰舎)

◆帰省・帰舎の時は、「帰省証」を必ず携帯する(持ち歩く)ようにしましょう。

◆帰省・帰舎途中、用事がある場合は、事前に先生や保護者に伝えましょう。外泊(友達の家や他の場所に泊まること)はできません。

◆公共交通機関(バス・電車・JR)のトラブルや家の都合等で、帰省証に記入した日時が変わる場合は、必ず寄宿舎へ連絡しましょう。

◆単独(一人)で帰舎する場合は午後6時までとし、必ず「制服着用」とします。

◆保護者と一緒に帰舎する場合は午後6時50分までとし、私服の着用もできます。

第8条（面会＝舎生以外の人と寄宿舍で会うこと）

◆寄宿舍での面会時間は午後5時までです。

◆面会する場合は、前日までに先生に連絡し、許可を受け指示された場所で面会しましょう。

第9条（トラブルの防止）

◆必要のないお金や貴重品（値段が高い物・電化製品・ゲーム機器）の寄宿舍への持ち込みはできません。

◆お金や物の貸し借り・売り買いはできません。

◆お金や貴重品は、鍵をかけて自己管理をするか、先生に預けましょう。

◆先生や友達の部屋に入る場合は、必ず相手の許可をもらいます。

◆男女の各棟への行き来はできません。

◆上級生や下級生、男女にかかわらずお互いに尊重し合い、いじめにつながる行動はしません。