

## インターンシップ振り返り 🎵 ~身に付いたこと、これから意識したいこと💖、今後の進路活動について😊~

### ✨ 身に付いたこと、学んだこと、印象に残ったこと、新たに得られた気づきなど ✨

- ・ 学校生活では経験しづらい、実務ならではのスピード感を体験できた。
- ・ 働くことの大変さ、働いてお金をもらうことの責任感について学びました。
- ・ お店の方のお客様に対しての想いが、言葉や表情、行動、サービスに表れていた。
- ・ 短期間のインターンシップでも、日々の業務の中に多くの学びがあると実感しました。
- ・ “仕事＝生きること” 生きるためには仕事をしてお金（給料）をもらわないといけない。
- ・ お客様だけでなくスタッフともコミュニケーションを大切にすることで、いい雰囲気の職場になる。
- ・ 疑問に思ったそのときに質問をしていけば、もう少し多くの知識を取り入れることができたと思います。
- ・ 実際の業務に携わる中で、限られた時間の中で優先順位をつけてタスクを処理する力が身に付きました。
- ・ 基本パソコン作業だったのですが、苦じゃなく、もしかしたら向いているかもという新たな発見がありました。
- ・ 周りをよく見ることが身に付きました。お客さん第一で、次に働く同僚への気遣いを心がけるようになりました。
- ・ いろんなことを学べたし、達成感もたくさんありました。しかし、自分の未熟さや力不足を感じたこともたくさんありました。
- ・ 「頭の偏差値と仕事のできるできないは比例しないよ」と教えてもらって、厳しいけどすごく現実的だなと思いました。
- ・ 時間の管理を少しでも怠ってしまえば、1日が予定通りに進まず、夜遅くなってしまうことが分かり、時間の管理はとても大切だなと思いました。
- ・ 言われたこと+αで何かすると目標をたてたが、どこまでしても大丈夫か分からず、実行に移すことができなかったのも、まだ力不足だと感じた。
- ・ お店の人からずっと集中できていてすごいとほめてもらえたので、意外と自分は忍耐力や集中力があるという知らなかった強みに気付くことができた。
- ・ 仕事をするには信頼とコミュニケーションが大切で、第一印象は“笑顔”で決まるため、とても疲れるけど、笑顔でいることを武器にしないといけない。

- ・当たり前だと思っていたても大人になってもできていないことは多いから、挨拶、言葉遣いなど、当たり前と思っていることでもひとつひとつ丁寧に行う。
- ・従業員の方が「『失敗したらだめ』と考えるより『失敗してもいい』という気持ちですれば楽になるよ」と言ってくださって、とても救われました。
- ・自分の固定観念や勝手な想像だけで今まではいろんな決断をしてきましたが、今回のインターンシップで、実際に行うことの大切さがよく分かりました。
- ・（保育園の）1歳から5歳まで、どのクラスも特徴があって、毎日違うクラスに行って、違う生活をおくっているので、新しく学べることが増えてとても楽しかったです。
- ・緊張や遠慮から、自分の意見をあまり言っていなかったです。その結果、十分に学びのチャンスを活かせなかったと感じ、もっと主体的に行動すべきだったと反省しています。

### ✧これから意識したいこと✧

- ・いろいろな人に愛される人になる。
- ・人と関わることを苦手から得意に変えていけるよう努力していく。
- ・積極的にグループワーク活動にも取り組み、チームで成果を出す力を高めていきたいです。
- ・様々なコンテストやボランティアを探して、経験やコミュニケーションの場を増やしていきたい。
- ・どこにおいても大切なコミュニケーションだけど、それに対する苦手意識が相手に伝わらないような“笑顔”を武器にしようと思う。
- ・分からないことを恥ずかしいと思わず、恐れず、きちんと聞いて、次の行動は何をしたらいいのかを理解しながら、スムーズに行動できるように頑張っていきたいです。
- ・何も言われなくても自分で気付いて、考えて行動するということを5日間学ばせていただきました。難しくて指摘されることもありましたが、全部しっかり受け止めて、これからの自分の成長につなげていきたいと思いました。
- ・就職するときも進学するときも共通してはっきり話す、しゃべる力は必要なので、学校生活の中でも返事、挨拶をはっきりした声でできるように、更に自分の考えも言葉にし、誰かにはっきり伝えられるようにしようと思った。

## ✦ 今後の進路活動に関して ✦

- 今回のインターンシップで、将来の夢が少ししぼれました。
- **明確な進路目標ができたので**、これからは保育士になれるようにがんばっていきたいです。
- 少しだけ興味があった保育士という仕事は、自分が思っていたよりも、すごくいい仕事だということが分かりました。
- これから本格的に進路について考えていかなければいけないので、**自分から行動を起こし、視野を広げていくことをがんばりたい。**
- 自分が将来何をしたいか、しっかりと向き合っていていこうと思いました。インターンシップは、**将来のためにとても大切な時間**でした。
- 自分の中で「カッコイイ！！」「こういう保育園の先生になりたい！」というように意思がしっかり決まったので、理想の保育園の先生になれるように1日1日を大事にして、良いところは伸ばしつつ、悪いところは指摘してもらいながら学校生活を過ごしていこうと思いました。