

月間献立表 (3月)

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土		備考
昼			スパゲティソー ミートソース ポトフ風スープ 桃ゼリー				親子丼 豚汁				カレーライス フルーツ ヨーグルト	焼豚炒飯 シュウマイ 中華スープ	ビビンバ丼 卵スープ コーヒーズリー	鶏の唐揚げ 薬味ソース スパゲティソー 金平 清汁			メニューは変更される 場合もあります
タ	クリームシチュー コーンフライ 枝豆 プリン	生姜焼き キャベツのソテー もやしの ごま和え ギョウザスープ	鶏の唐揚げ 厚揚げ 卵スープ	牛肉の柳川風 アジフライ みそ汁	豚キムチ 白身フライ 肉団子スープ	トンカツ 卵とウィンナー のソテー にゅうめん	白身魚の あんかけ 絆三糸 春巻き シュウマイ みそ汁	ビーフシチュー 春巻き シュウマイ ゼリー	肉じゃが ちくわの 磯辺揚げ たこ焼き 赤だしみそ汁	野菜炒め 手羽塩焼き 肉団子スープ	マーボー豆腐 コロッケ ギョウザスープ	白身フライ 旨煮 かきたま汁	鶏の 野菜あんかけ マカロニサラダ にゅうめん	メンチカツ ひじきの五目煮 みそ汁	ハヤシライス チキンナゲット ミニハンバーグ ヨーグルト		
	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	備考
昼		ラーメン ギョウザ	焼き魚 筑前煮 カレーコロッケ みそ汁	ポークステーキ 春雨サラダ 清汁		チキン南蛮丼 タルタルソース 野菜スープ			三色丼 にゅうめん あべ川	ミートローフ コンソメスープ 皮付きポテト マカロニソテー	タンドリーチキン パスタ 野菜スープ	ガバオライス コールスロー サラダ 卵スープ					
タ	親子煮 ごぼうサラダ みそ汁	チキンカツ 金平 コンソメスープ	すき焼き風煮 生卵 ほうれん草の ごま和え パインゼリー	鶏肉のソテー きのこソース ポテトサラダ ワンタンスープ	トンカツ 里芋そぼろ煮 卵スープ	豆腐ハンバーグ 炒り煮 スパゲティソー	ビーフシチュー チキンナゲット 枝豆 ゼリー	豚キムチ カレーコロッケ ワンタンスープ	肉団子の 甘酢あんかけ 春巻き シュウマイ みそ汁 中華スープ	八宝菜 レンコンの 挟み揚げ クリームコロッケ ほうれん草の ごま和え にゅうめん	牛肉の柳川風 アジフライ ごま団子						