

月間献立表 (12月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		備考
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
昼		ポークステーキ	焼き魚	肉うどん	親子丼	チキン南蛮丼			カレーライス	ミートローフ	タンドリーチキン	ガバオライス	ラーメン				メニューは変更される 場合もあります
		マカロニサラダ	筑前煮	いなり寿司	豚汁	タルタルソース			フルーツ ヨーグルト	コンソメスープ	パスタ	コールスロー サラダ	ギョウザ				
		ワンタンスープ	カレーコロッケ			野菜スープ				皮付きポテト	野菜スープ	卵スープ					
		みそ汁							マカロニソテー								
夕	親子煮	チキンカツ	すき焼き風煮	鶏肉のソテー きのこソース	野菜炒め	コロッケ	ビーフシチュー	肉じゃが	豆腐ハンバーグ	豚キムチ	レンコンの 挟み揚げ	牛肉の柳川風	トンカツ	クリームシチュー	白身フライ		
	ごぼうサラダ	金平	生卵	ポテトサラダ	手羽塩焼き	スパゲティ サラダ	チキンナゲット	とうもろこしの 天ぷら	炒り煮	カレーコロッケ	クリームコロッケ	アジフライ	卵とウィンナー のソテー	コーンフライ 枝豆	のっぺ汁		
	みそ汁	コンソメスープ	ほうれん草の ごま和え みかんゼリー	卵スープ	肉団子スープ	洋風かきたま スープ	枝豆 コンソメスープ	たご焼き 赤だしみそ汁	スパゲティソテー	ワンタンスープ	ほうれん草の ごま和え にゅうめん	ごま団子	みそ汁		肉団子		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
昼	三色丼	ヤンニョムチキン	焼豚炒飯	オムライス ソースかけ	焼きそば			カレーライス	牛丼	ポークステーキ	ピピン丼	鶏の唐揚げ 薬味ソース					
	清汁	卵サラダ	ギョウザ	コンソメスープ	目玉焼き			フルーツ ヨーグルト	スパゲティサラダ ミモザかけ	春雨サラダ	卵スープ	スパゲティソテー					
	あべ川	かきたま汁	中華スープ	パインゼリー	豚汁					清汁	コーヒーゼリー	金平					
									桃ゼリー			清汁					
夕	生姜焼き	八宝菜	鶏の唐揚げ	チキンカツ	白身魚の あんかけ	ハヤシライス	豚キムチ	肉団子の 甘酢あんかけ	マーボ豆腐	白身フライ	鶏の 野菜あんかけ	メンチカツ					
	キャベツのソテー	春巻き	厚揚げ煮	里芋そぼろ煮	絆三絲	チキンナゲット	白身フライ	春巻き	コロッケ	旨煮		ひじきの五目煮					
	もやしのごま和え	シュウマイ	卵スープ	春雨スープ	にゅうめん	ミニハンバーグ	ワンタンスープ	シュウマイ	ギョウザスープ	かきたま汁		みそ汁					
	ワンタンスープ	中華スープ				ゼリー		みそ汁				にゅうめん					