

# 月間献立表 (11月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		備考
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
昼	三色丼					鶏の唐揚げ 薬味ソース	親子丼	焼豚炒飯				焼き魚	ポークステーキ	ピビンバ丼	チキン南蛮丼		
	清汁					スパゲティソテー	豚汁	シュウマイ	お弁当	お弁当		筑前煮	春雨サラダ	卵スープ	タルタルソース		
	あべ川					金平		中華スープ				カレーコロッケ	清汁	コーヒーゼリー	野菜スープ		
人数はかから お取のお弁当による...?																	
夕	白身魚の あんかけ	トンカツ	クリームシチュー	白身フライ	マーボー豆腐	肉団子の 甘酢あんかけ	鶏の 野菜あんかけ	メンチカツ	チキンカツ	親子煮	ハヤシライス	ずき焼き風煮	鶏肉のソテー きのこソース	野菜炒め	コロッケ		
	絆三絲	卵とウィンナー のソテー	一口カツ	旨煮	コロッケ	春巻き	マカロニサラダ	ひじきの五目煮	金平	ごぼうサラダ	チキンナゲット	生卵	ポテトサラダ	手羽塩焼き	スパゲティ サラダ		
	にゅうめん	赤だしみそ汁	枝豆	かきたま汁	ギョウザスープ	シュウマイ	にゅうめん	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	ミニハンバーグ	ほうれん草の ごま和え	卵スープ	肉団子スープ	洋風かきたま スープ		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		備考
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
昼			カレーライス	ミートローフ	タンダーチキン	オムライス ソースがけ	ラーメン			スパゲティ ミートソース	ヤンニョムチキン	バリバリ焼きそば	ガバオライス	高菜炒飯			
			フルーツ ヨーグルト	コンソメスープ	パスタ	コンソメスープ	ギョウザ			ポトフ風スープ	卵サラダ	豚汁	コールスロー サラダ	オクラとなめ茸 の和え物			
			皮付きポテト	野菜スープ	マカロニソテー	野菜スープ	バインゼリー			桃ゼリー	かきたま汁		卵スープ	みそ汁			
夕	ビーフシチュー	肉じゃが	豆腐ハンバーグ	豚キムチ	レンコンの 挟み揚げ	牛肉の柳川風	チキンカツ	クリームシチュー	白身フライ	生姜焼き	八宝菜	鶏の唐揚げ	トンカツ	煮込み ハンバーグ	豚キムチ		
	チキンナゲット	とうもろこしの 天ぷら	炒り煮	カレーコロッケ	クリームコロッケ	アジフライ	卵とウィンナー のソテー	コーンフライ 枝豆	のっぺ汁	キャベツのソテー	春巻き	厚揚げ煮	里芋そぼろ煮	目玉焼き	白身フライ		
	枝豆	たご焼き	スパゲティソテー	ワンタンスープ	ほうれん草の ごま和え	ごま団子	赤だしみそ汁	プリン	肉団子	もやしの ごま和え	シュウマイ	卵スープ	春雨スープ	皮付きポテト	肉団子スープ		
		赤だしみそ汁			にゅうめん					ギョウザスープ	中華スープ		コンソメスープ				