

月間献立表 (7月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	備考	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
昼	チキン南蛮丼	冷やし中華	ポークステーキ	鶏肉の唐揚げ 薬味ソース	カレーライス			焼豚チャーハン	冷やしうどん	三色丼	ピビンバ丼	バリバリ焼きそば				メニューは変更される 場合もあります	
	タルタルソース	ギョウザ	春雨サラダ	スパゲティソテー	フルーツ			ギョウザ	いなり寿司	みそ汁	清汁	豚汁			なし		
	かきたま汁	ワカメごはん	清汁	金平				中華スープ		あべ川	冷奴						
	ほうれん草の ごま和え																
夕	メンチカツ	豆腐ハンバーグ	鶏肉のソテー (きのこソース)	マーボー豆腐	牛肉の柳川風	豚キムチ	チキンカツ	コロッケ	魚の 野菜あんかけ	生姜焼き	洋風肉じゃが	すき焼き風煮	トンカツ	ハヤシライス	白身フライ		
	ポテトサラダ	炒り煮		シュウマイ	アジフライ	チキンナゲット	ほうれん草の ごま和え	スパゲティ サラダ		キャベツのソテー	春巻き	生卵	ほうれん草の ごま和え	アジフライ	のっぺ汁		
	にゅうめん	スパゲティソテー	卵サラダ	春巻き	オクラとなめ茸 の和え物	シューストポテト	ほうれん草の ごま和え	洋風かきたま スープ	そぼろ煮	もやしの ごま和え	シュウマイ	ごほうサラダ	ほうれん草の ごま和え	ヨーグルト	金平		
		卵スープ	卵スープ	みそ汁		コンソメスープ	コンソメスープ	洋風かきたま スープ	卵スープ	ギョウザスープ	みそ汁	桃ゼリー	にゅうめん				
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
昼	タンドリーチキン	ヤンニョムチキン	ガバオライス	オムライス ソースかけ													
	パスタ	絆三絲	コールスロー サラダ	コンソメスープ													
	野菜スープ	かきたま汁	卵スープ	コーヒージェリー													
夕	煮込み ハンバーグ	八宝菜	鶏の野菜 あんかけ	野菜炒め	クリームシチュー	肉じゃが	親子煮	チキンカツ	白身フライ	ビーフシチュー	豚キムチ	トンカツ	牛肉の柳川風	鶏の唐揚げ	生姜焼き	マーボー豆腐	
	目玉焼き	春巻き	ウインナーと 卵のソテー	手羽塩焼き	たこ焼き	ギョウザ	みそ汁	金平	かきたま汁	メンチカツ	カレーコロッケ	スパゲティソテー	アジフライ	厚揚げ煮	キャベツのソテー	シュウマイ 春巻き	
	皮付きポテト	ギョウザ	赤だしみそ汁	肉団子スープ	とうもろこしの 天ぷら	ワンタンスープ	里芋そぼろ煮	春雨スープ	旨煮	ゼリー	肉団子スープ	みそ汁	ヨーグルト	卵スープ	もやしの ごま和え	みそ汁	
	コンソメスープ	中華スープ		プリン											ギョウザスープ		