

月間献立表 (6月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		備考
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
昼			カレーライス フルーツ ヨーグルト	牛丼 スパゲティサラダ ミモザかけ 桃ゼリー	ポークステーキ 春雨サラダ ワンタンスープ	鶏肉の唐揚げ 菜味ソース スパゲティソテー 金平 清汁	オムライス ソースかけ コンソメスープ バインゼリー			焼きそば 目玉焼き 豚汁	焼き魚 筑前煮 カレーコロッケ みそ汁	チキン南蛮丼 タルタルソース 野菜スープ	ビビンバ丼 卵スープ コーヒゼリー	焼豚炒飯 ギョウザ 中華スープ			メニューは変更される 場合もあります
夕	チキンカツ 卵とウィンナー のソテー 赤だしみそ汁	鶏の唐揚げ 厚揚げ煮 卵スープ	洋風肉じゃが 春巻き シュウマイ みそ汁	マーボー豆腐 コロッケ ギョウザスープ	メンチカツ ひじきの五目煮 みそ汁	トンカツ 里芋そぼろ煮 春雨スープ	豚キムチ 白身フライ 肉団子スープ	ビーフシチュー コンソメスープ チキンナゲット 枝豆	親子煮 ごぼうサラダ みそ汁	鶏の 野菜あんかけ マカロニサラダ にゅうめん	すき焼き風煮 生卵 ほうれん草の ごま和え みかんゼリー	コロッケ スパゲティ サラダ 洋風かきたま スープ	野菜炒め 手羽塩焼き 肉団子スープ	鶏肉のソテー きのこソース ポテトサラダ 清汁	ハヤシライス チキンナゲット ミニハンバーグ ヨーグルト		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		備考
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
昼		お弁当	ミートローフ コンソメスープ 皮付きポテト マカロニソテー	タンドリーチキン パスタ 野菜スープ	高菜炒飯 オクラとなめ茸 の和え物 みそ汁	ラーメン ギョウザ			親子丼 豚汁	ヤンニョムチキン 卵サラダ かきたま汁	スパゲティ ミートソース ポトフ風スープ 桃ゼリー	ガバオライス コールスロー サラダ 卵スープ	三色丼 清汁 あべ川				
夕	肉じゃが とうもろこしの 天ぷら たご焼き 赤だしみそ汁	レンコンの 挟み揚げ クリームコロッケ ほうれん草の ごま和え にゅうめん	豚キムチ カレーコロッケ ワンタンスープ	メンチカツ ひじきの五目煮 みそ汁	牛肉の柳川風 アジフライ ごま団子	豆腐ハンバーグ 炒り煮 スパゲティソテー	白身フライ のっぺ汁 肉団子	クリームシチュー コーンフライ 枝豆 プリン	トンカツ 金平 山菜スパゲティ 卵スープ	煮込み ハンバーグ 目玉焼き 皮付きポテト コンソメスープ	八宝菜 春巻き シュウマイ 中華スープ	白身魚の あんかけ 絆三糸 にゅうめん	チキンカツ 卵とウィンナー のソテー 赤だしみそ汁	生姜焼き キャベツのソテー もやしの ごま和え ギョウザスープ	ビーフシチュー コンソメスープ チキンナゲット 枝豆		