

月間献立表 (5月)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		備考	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
昼	スパゲティ ミートソース ポトフ風スープ みかんゼリー	ポークステーキ スパゲティソテー みそ汁					パリパリ焼きそば 豚汁 かきたま汁	ヤンニョムチキン 絆三絲 かきたま汁	ビビンバ丼 清汁 冷奴	ドライカレー 中華スープ 桃ゼリー	体育祭 お弁当		カレーライス フルーツ ヨーグルト	肉うどん いなり寿司 ギョウザ 中華スープ	焼豚炒飯 ギョウザ 中華スープ		メニューは変更される 場合もあります	
夕	牛肉の柳川風 アジフライ ごま団子	鶏の 野菜あんかけ マカロニサラダ にゅうめん	豚キムチ オクラのごま和え ちくわの 磯辺揚げ	肉じゃが とうもろこしの 天ぷら たこ焼き 赤だしみそ汁	トンカツ 春雨サラダ 卵スープ	親子煮 みそ汁 カレーコロッケ	生姜焼き もやしのソテー ギョウザスープ ちくわとコンニャク の甘辛煮	豆腐ハンバーグ 炒り煮 マカロニサラダ	親子煮 みそ汁 カレーコロッケ	レンコンの 挟み揚げ クリームコロッケ ほうれん草の ごま和え にゅうめん	麻婆豆腐 シュウマイ 春雨スープ プリン	クリームシチュー 一口カツ 枝豆 卵スープ	鶏の唐揚げ 厚揚げ煮 卵スープ	チキンカツ 卵とウィンナー のソテー ごぼうサラダ	すき焼き風煮 生卵 もやしの ごま和え パインゼリー			
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	備考	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
昼	牛丼 赤だしみそ汁 コールスロー サラダ	チキン南蛮丼 タルタルソース 野菜スープ			高菜炒飯 のっぺ汁	冷やし中華 ギョウザ ワカメごはん	焼き魚 筑前煮 一口カツ みそ汁	ガバオライス コールスロー サラダ 卵スープ みかんゼリー	オムライス ソースかけ コンソメスープ			ラーメン ギョウザ	鶏肉の唐揚げ 薬味ソース スパゲティソテー 金平 ワンタンスープ	親子丼 みそ汁 コーヒゼリー	ミートローフ コンソメスープ 皮付きポテト マカロニソテー	三色丼 みそ汁 あべ川		
夕	煮込み ハンバーグ 目玉焼き コンソメスープ	牛肉の柳川風 ちくわ天 芋天 ほうれん草の ごま和え	ビーフシチュー コロッケ 枝豆 ゼリー	トンカツ じゃがいもの そぼろ煮 かきたま汁	白身魚の 野菜あんかけ マカロニサラダ 春雨スープ	鶏の唐揚げ 冷奴 にゅうめん	コロッケ スパゲティ サラダ 洋風かきたま スープ	豚キムチ カレーコロッケ 肉団子スープ	野菜炒め 手羽塩焼き みそ汁	チキンカツ ピリ辛コンニャク スパゲティソテー	ハヤシライス 枝豆 チキンナゲット ヨーグルト	メンチカツ 金平 みそ汁	肉じゃが アジフライ みそ汁	生姜焼き もやしのソテー にゅうめん シュウマイ	白身魚フライ 卵とウィンナー のソテー 厚揚げ煮	鶏肉のソテー (きのごソース) ひじき煮 春巻き 枝豆		